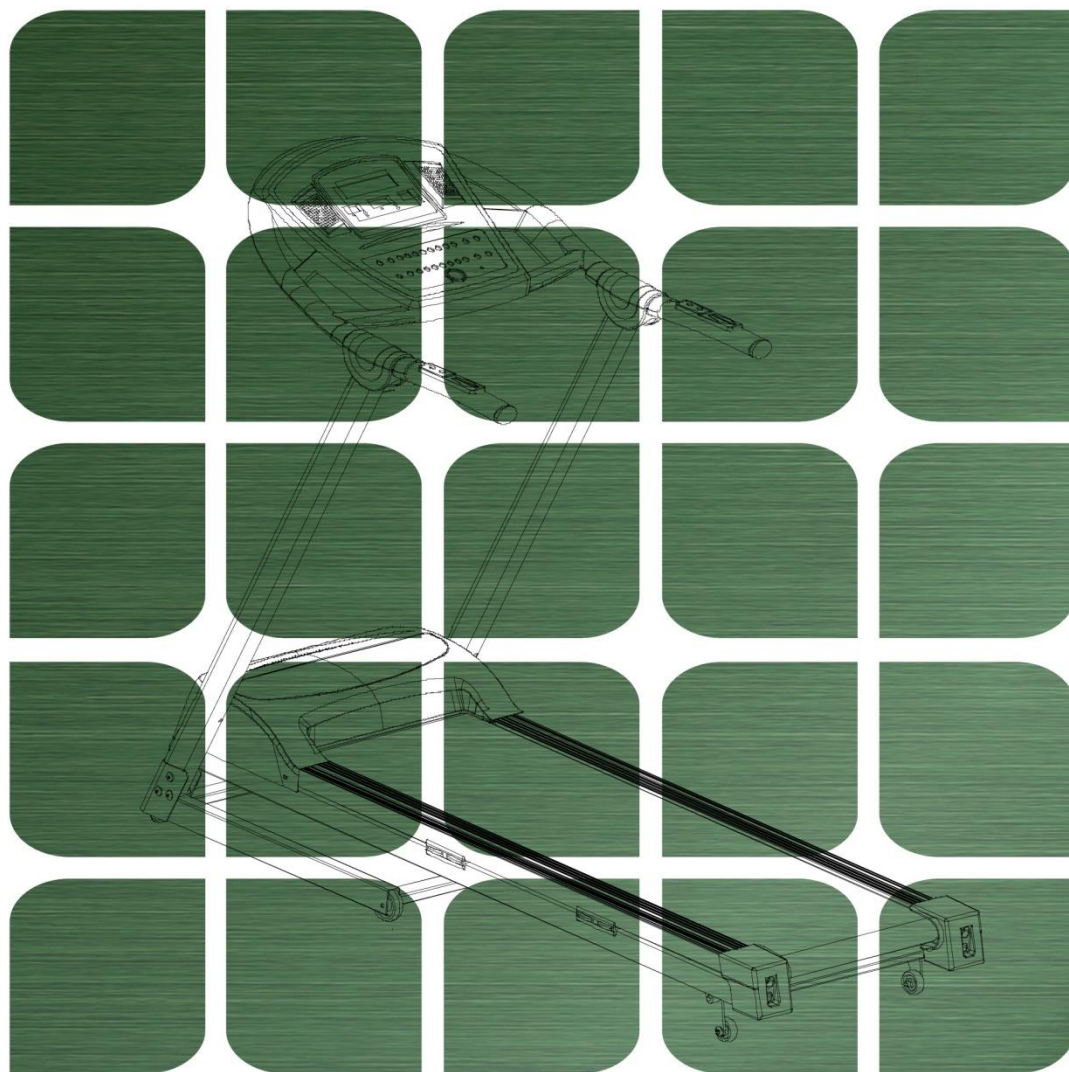


XPLORER B-PRO 4.2

traka za trčanje



Priručnik za korisnike

Hvala Vam što ste kupili ovaj proizvod.

Korisničke upute

1. Uvijek spojite traku za trčanje na utičnicu koja ima uzemljenje. Preporučljivo je da na istu utičnicu nisu spojeni drugi uređaji (npr. produžni kabel).
2. Provjerite da je traka za trčanje na ravnoj površini prije korištenja.
3. Provjetire da traka radi normalno prije korištenja.
4. Preporučljivo je da stojite na bočnim linijama, a ne na pokretnoj površini, kada počinjete s vježbom.
5. Prikvačite sigurnosnu kopču za komad odjeće da izbjegnute nezgode.
6. Pritisnite "start" da pokrenete traku.
7. Testirajte da li vam odgovara brzina sa lijevom nogom, i počnite trčati normalno tek kada se uvjerite da možete pratiti brzinu trake.
8. Brzina se može namjestiti po potrebi.
9. Kada završite s vježbom, možete zaustaviti traku pritiskom na gumb "stop" ili vađenjem sigurnosnog ključa iz utora.
10. Ne zaboravite isključiti traku i iskopčati je iz struje kada je prestanete koristiti.

Sigurnosni savjeti

- Traka za trčanje mora biti locirana u interijeru, da se izbjegne oštećenje.
- Tijekom vježbanja, preporučljivo je nositi sportsku odjeću i obuću.
- Malu djecu držite dalje od trake za trčanje da bi izbjegli ozljede i kvarove
- Ne smijete preopteretiti traku, inače može doći do oštećenja na motoru, rotoru ili površini za trčanje. Ne postavljajte teške predmete na traku za trčanje.
- Nije preporučljivo da se traka koristi više od 2 sata u komadu.
- Kada trčite, imajte dobro ozračenu prostoriju.
- Kada trčite, osigurajte da imate barem 2m praznog prostora iza vas, da izbjegnute ozbiljnije ozljede.
- Ne skačite sa trake, ako trebate stati, koristiti bočne linije i stavite noge na njih.
- Ako osjetite da sa trakom nešto nije u redu, odmah je isključite i iskopčajte iz struje.
- U slučaju kvara, traku dajte u ovalšteni servis. Nije preporučljivo da samo popravljete traku.

OPREZ!

Slijedite ova pravila da izbjegnute ozljede na sebi i drugima.

- Provjerite da vam je odjeća zakopčana prije nego počnete trčati.
- Ne nosite na sebi labavu odjeću.
- Ne držite kabel za struju u blizini vrućih predmeta.
- Ako dođe do kvara, koristite bočne ručke i linije da sigurno siđete sa remena za trčanje.
- Ne koristite traku za trčanje izvan kuće.
- Uvjerite se da je remen za trčanje dobro napret, ako nje previše opušten može doći do oštećenja.
- Ne otvarajte traku ako niste ovlašteni profesionalac.
- Traka je namijenjena da ju koristi **SAMO JEDNA OSOBA!**
- Nemojte koristiti ovaj proizvod ako ste pod utjecajem alkohola, lijekova ili bilo kakvih supstanci koje fizički utječu na vaše tijelo.
- Ne koristite ovaj proizvod ako bolujete od bilo kakve fizičke ili mentalne bolesti, bez dopuštenja vašeg doktora.
- Ovaj proizvod nije namijenjen za djecu, i starije ljude. Koristite ga ako ste sposobni za dužu fizičku aktivnost.

1. Sadržaj pakiranja

OPREZ: Traka za trčanje ima teške dijelove. Budite oprezni pri sastavljanju i slijedite upute da izbjegnute ozljede i oštećenja.

Raspakiranje

- Izvadite sav sadržaj iz kutije i provjerite da je sve u redu.
- Provjerite da su svi dijelovi prisutni. Ako nešto fali, kontaktirajte prodavača. Popis dijelova sa ilustracijama je ispod:



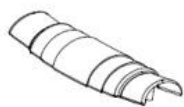
Podnožje



Stupovi



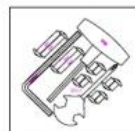
Konzola



Drške (gornji dio)



Drške (donji dio)



Paket s alatima



Sigurnosni ključ

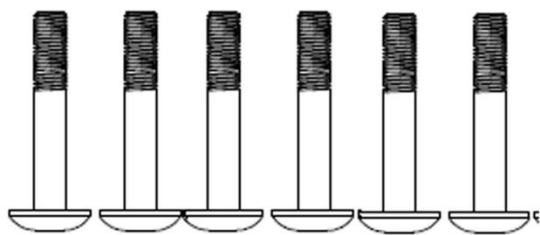


Mazivo/lubrikant

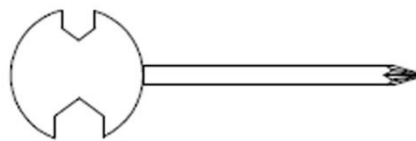


Priručnik za korisnike

Sadržaj paketa sa alatima:



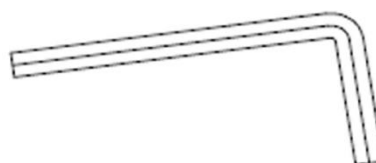
Allen C.K.S. vijak (M8*40*20) 6 kom



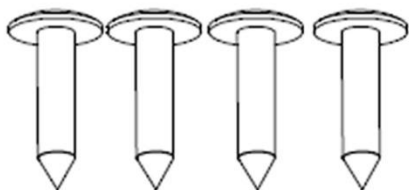
Križni ključ 1 kom



Allen C.K.S. vijak (M8*15) 4 kom,

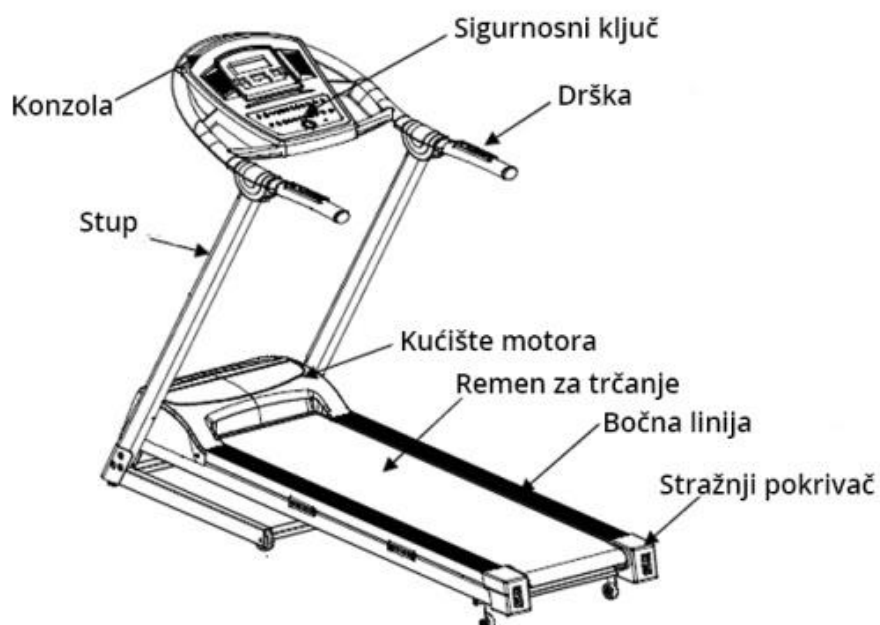


Imbus ključ S6 1 kom



Philip vijak (ST4*15) 4 kom

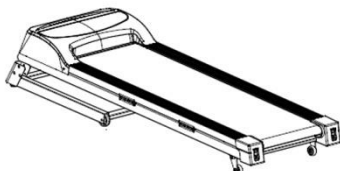
2. Sastavljanje trake za trčanje



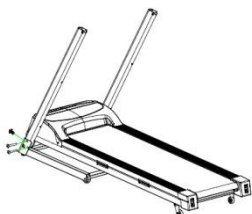
Tehničke specifikacije

Dimenzije	Sklopljena: 977*715*1343mm
	Normalna: 1620*715*1250mm
Površina za trčanje	1230*415mm
Brzina	1.0 – 13.0 km/h

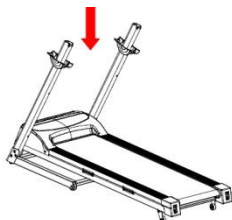
UPUTE ZA SASTAVLJANJE



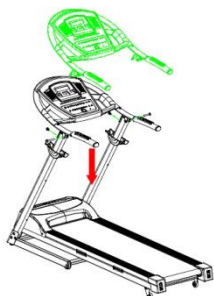
1. Izvadite glavni dio iz kutije i postavite ga na ravnu površinu, kao na slici.



2. Umetnite stupove okomito u utore sastrane, kao na slici. Učvrstite ih sa 4 Allen C.K.S. (M8*40*20) vijeka i sa 2 Allen C.K.S. (M8*15) vijka.



3. Postavite zaštitu za drške (donji dio) na svaki stup, kao na slici.



4. Pažljivo postavite konzolu na stupove kao na slici i učvrstite je sa Allen C.K.S. (M8*40*20) vijecima sastrane i Allen C.K.S. (M8*15) vijecima od ispred.



5. Uzmite zaštitu za drške (gornji dio) i postavite ih prema rupama za vijke. Sada in poravnajte sa donjim dijelom i sve skupa učvrstite sa donje strane sa vijcima Philip (ST4*15).



6. Na kraju, provjerite da su svi vijci dobro učvršćeni i da je traka za trčanje dobro sastavljena.

POSTAVLJANJE TRAKE U VAŠEM DOMU

- Postavite traku za trčanje barem 1m od zidova i namještaja.
- Ako imate tepih ispod trake za trčanje, provjerite da ima dovoljno prostora između tkanine od tepiha i podnožja trake za trčanje. Ako je potrebno, postavite podlogu između tepiha i trake za trčanje.
- Pazite da kabel za struju nije na jako prometnom području.
- Ostavite barem 2m praznog prostora iza trake za trčanje, da izbjegnute nezgode sa namještajem.
- Povremeno se ispod trake za trčanje može naći crna prašina. To je normalno nakon dužeg korištenja i može lako počistiti sa ususivačem.
- Da bi traka za trčanje dobro radila, potrebna je jakost struje odbarem 10A.

KORISTITE POSEBNU UTIČNICA ZA TRAKU ZA TRČANJE! JAKO JE VAŽNO DA SE UTIČNICA NE DIJELI SA OSJETLJIVIM ELEKTRONSKIM UREĐAJIMA (npr. RAČUNALO ILI TV).

Sigurnosni ključ i kopča

Svrha sigurnosnog ključa je da zaustavi traku u slučaju da padnete tijekom korištenja. Pri velikim brzinama može biti nezgodno ako traka stane naglo, pa je preporučljivo da ne koristite sigurnosni ključ za zaustavljanje trake na taj način. Umjesto toga, pritisnite crvenu tipku "stop" na konzoli da postepeno zaustavite traku. Ako sigurnosni ključ nije u utoru, traka se neće niti pokrenuti. Kada vježbate, sigurnosni ključ bi uvijek trebao biti spojen sa vama pomoću sigurnosne kopče. Zbog vaše sigurnosti, preporučujemo da uvijek vježbate sa sigurnosnom kopčom pričvršćenom na komadu vaše odjeće.

Kako sigurno stati i sići sa trake za trčanje?

Kada stojete i silazite sa trake za trčanje bitno je da koristite ručke i bočne linije pokraj remena za trčanje. Nikada nemojte stajati na remenu za trčanje prije početka vježbe. Uvijek počnite sa manjom brzinom da bi lakše stali na remen i onda postepeno povećavajte brzinu dok ne dođete do željenog rezultata. Tijekom vježbe, uvijek budete orijetirani rlvom i očima prema naprijed. Nemojte se okretati na traci kada trčite. Kada želite završiti s vježbom, pritisnite crvenu tipku "stop" i čekajte da se traka potpuno zaustavi prije nego siđete dolje.

Upute za korištenje:

Sklapanje

1. Prije nego počnete sklapati traku, prvo je iskopčajte iz struje i postavite nagib na traci na najniži mogući položaj.
2. Podignite stražnji dio podnožja prema gore. Mehanizam će automatski zaključati položaj kada dođe dovoljno visoko. Nakon što čujete klik, možete sigurno pustiti traku. Pogledajte sliku ispod da vidite pravilni položaj skolpljene trake.



Rasklapanje

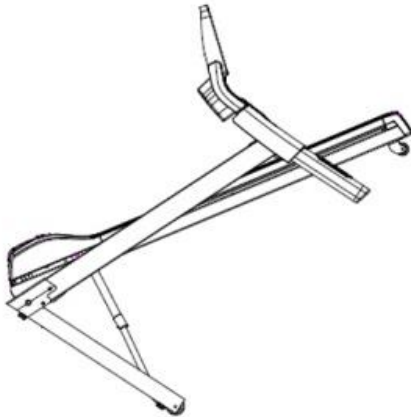
1. Prije nego počnete rasklapati traku, uvjerite se da ima dovoljno mjesta za podnožje i da je dovoljno blizu utičnice za struju (1m). Osim toga, tlo mora biti ravno da bi se podnožje pravilno spustilo.
2. Da bi spustili podnožje, nogom stanite na mehanizam za spuštavanje, da bi ga otključali. Zatim se odmaknite i traka će se automatski sama rasklopiti.



Pomicanje

1. Prije nego počnete s pomicanje trake, provjerite da je traka isključena i da nije ukopčana u struju.
2. Da bi mogli pomicati traku, mora biti sklopljena.

Sigurno primite ručke s obje strane sklopljene trake. Zatim nagnite traku prema sebi, možete si olakšati tako da stanete jednom nogom na osovinu od kotača. Kada je traka nagnuta, možete je polako pomicati pomoću kotačića, kao što je pokazano na slici.



3. Kako koristiti traku za trčanje

1. Uključite traku za trčanje (prekidač je na donjem dijelu, blizu kabela za struju).
2. Zakačite kopču od sigurnosnog ključa na komad odjeće.
3. Provjerite da je traka stabilna i da sve funkcije rade ispravno.

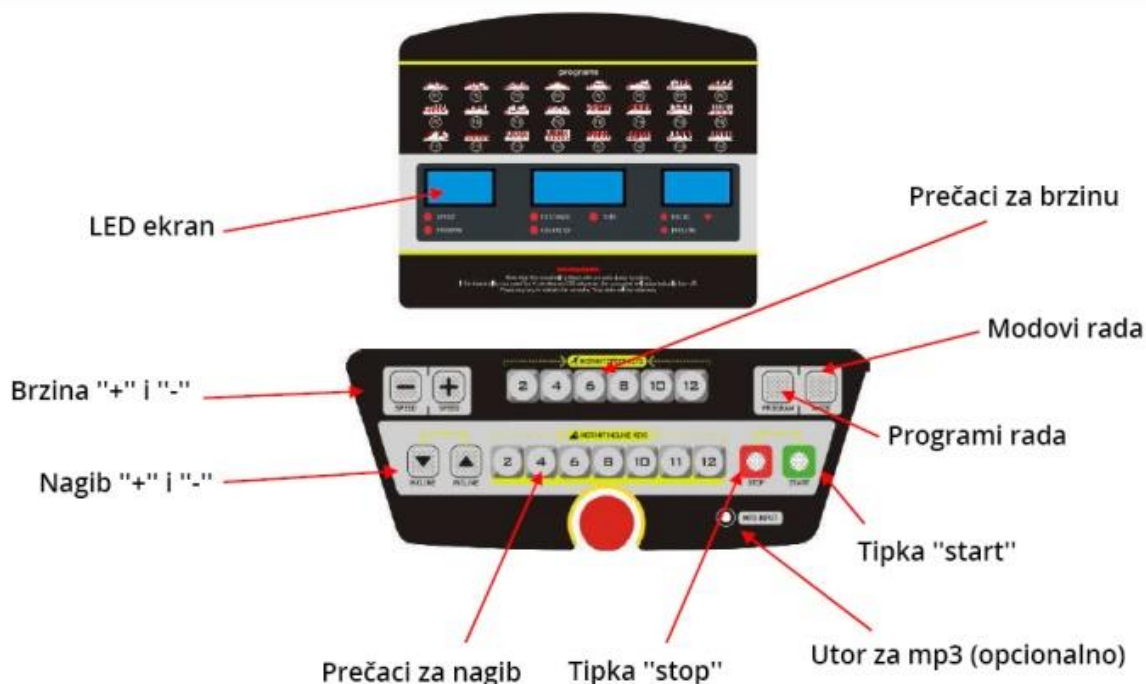
Nemojte stajati na remenu za trčanje prije nego pokrenete traku. Stojite sastrane i prvo pokrenite remen za trčanje. Remen će se pokrenuti najmanjom brzinom od 1 km/h. Povećajte brzinu tipkom "+", i pri nekoj manjoj brzini možete staviti noge na ramen za trčanje i postepeno povećavati brzinu do željene razine. Brzina se smanjuje pritiskom na "-" tipku. Kada trčite, na konzoli možete ručno unijeti određenu brzinu i traka će se prilagoditi. Kada želite stati, pritisnite tipku "stop" i traka će se postepeno zaustaviti.

Prije trčanja moguće je odabrati različite modove trčanja, pritiskom na tipku "choose" i odabiram nekog od predefiniраниh modova. Zatim normalno pritisnite tipku "start" i normalno krenite trčati.

Na traci za trčanje možete izmjeriti otkucaje srca (HRC). Kada je traka uključena, postavite ruku na označena mjesta na drškama, tamo se nalaze senzori. Nakon kratkog vremena, rezultati će se pokazati na ekranu na konzoli.

4. Instrukcije za rad

4.1. Konzola



4.2. Funkcije računala

P0: trening program

P1-P36: predefinirani programi

U01-U03: korisnički programi

FAT: mjerenje tjelesne masnoće

Brzina: 1.0-13.0km/h

Nagib: 0-12%

4.3. LED ekran

"SPEED/PROGRAM" prozor: kada je traka zaustavljena pokazuje broj programa, a kada radi pokazuje trenutnu brzinu.

"DIS/TIME/CAL" prozor: pokazuje pređenu udaljenost, vrijeme vježbanja i potrošene kalorije (okvirno).

"PULSE/INCLINE" prozor: ako mjerite otkucaje srca, rezultat se prikazuje kao "pulse", inače se tamo prikazuje vrijednost nagiba.

4.4. Tipke

"PROG": tipka za biranje programa vježbanja. Kada je traka zaustavljena, birajte između 36 predefiniranih i 3 korisnička programa, ili mjerenja tjelesne masnoće.

"MODE": ova tipka ima 2 funkcije. Kada je traka zaustavljena, birajte između modova (kada je odabran program 0 ili "P0"). Kada traka radi možete birati modove prikazivanja (udaljenost, vrijeme, kalorije, otkucijai srca).

"START": tipka za pokretanje trake za trčanje. Kada traka radi možete pritisnuti ovu tipku da pauzirate vježbu, ponovno pritisnite za nastavak.

"STOP": tipka za zaustavljanje vježbe. Ako pritisnete jednom, traka će se postepeno zaustaviti. Ako pritisnete 2 puta zaredom, zaustaviti će se naglo (nije preporučeno).

"+": Kada traka radi, pritisnite da povećate brzinu.

"-": Kada traka radi, pritisnite da smanjite brzinu.

"QUICK SPEED": Tipke prečaci kada želite brzo promijeniti na određenu brzinu.

"^": Tipka za povećavanje nagiba.

"v": Tipka za smanjivanje nagiba.

"QUICK INCLINE": Tipke prečaci kada želite brzo promijeniti na određeni nagib.

Tipke na lijevoj ručki "INCLINE +/-": Povećajte ili smanjite nagib dok trčite, iste funkcije kao i na konzoli.

Tipke na desnoj ručki "SPEED +/-": Povećajte ili smanjite brzinu dok trčite, iste funkcije kao i na konzoli.

4.5. Sigurnosni ključ

Sigurnosni ključ se sastoji od magnetskog induktora, kopče i najlonske vrpce. Njegova funkcija je da brzo zaustavi traku u slučaju da korisnik padne ili izgubi ravnotežu. Kada u bilo kojem slučaju ključ izvadite, ekran će prikazati E-07 popraćeno zvučnim signalom. Kada ga vratite u utor, svi ekrani će svijetliti 2 sekunde i traka će se vratiti u početni mod rada.

4.6. Aux utor/MP3

Moguće je spojiti MP3 player sa trakom za trčanje. Potreban je samo odgovarajući kabel. Ova funkcija je opcionalna.

4.7. Napredne funkcije

P0 program: pritisnite tipku "MODE" da izaberete jedan od četiri modova trenнга.

- mod 1: mjerenje vremena, pređene udaljenosti i potrošenih kalorija.

- mod 2: odbrojavanje vremena. Kada brojevi zabljesnu, možete unijeti određeno vrijeme u opsegu 5- 99 minuta. Početna postavka je 30min.

- mod 3: odbrojavanje udaljenosti. Kada brojevi zabljesnu, možete unijeti određenu vrijednost u opsegu 1-99km. Početna postavka je 1km.

- mod 4: odbrojavanje kalorija. Kada brojevi zabljesnu, možete unijeti određenu vrijednost u opsegu 20-9990cal. Početna postavka je 50cal.

P1-P36 programi: predefimirani programi, samo za mod odbrojavanja vremena. Brzina je podjeljena u 16 segmenata, svaki segment jednako dugo traje. Nakon svakog segmenta čuje se zvučni signal koji upozorava na promjenu brzine.

FAT: mjerenje masnoće tijela. Traka mora biti zaustavljena. "PULSE" prozor prikazuje parametre, koristite "+" i "-" tipke za namještanje.

- F1 je spol: 1 je muško, 2 je žensko.

- F2 je dob: raspon od 1 do 99. Početna vrijednost je 25.

- F3 je visina: raspon je 100-220cm. Početna vrijednost je 170cm.

- F4 je težina: raspon je 20-150kg. Početna vrijednost je 70kg.

- F5 je BMI (body mass index), odnosno broj koji označuje da li je osoba preteška, premršava ili pretiła, za svoju visinu i dob. Ovo se mjerenje događa kada postavite sve ostale parametre. Postavite obje ruke na drške, kao i kad mjerite otkucaje srca, i pričekajte 8 sekundi. Nakon toga će se prikazati vaš rezultat.

U01-U03 korisnički programi: Ove modove korisnik sam namješta. Pritiskom na tipku "PROG" odaberite jedan od 3 korisnička programa. Pritisnite tipku "MODE" da namjestite parametre. Korisnik može odabrati vrijednosti brzine i nagiba za svih 16 segmenata. Kada namjestite sve po želji pritisnite tipku "START" da bi krenuli sa vježbom.

Parametri će se automatski pohraniti.

ERP: funkcija hibernacije trake za trčanje kad se ne koristi, zbog uštede energije. Automatski uključena, aktivira se nakon što se traka ne koristi dulje od 4 minute. Pritisnite bilo koju tipku da bi ponovno probudili traku.

Česti problemi i moguća rješenja

Problem	Mogući razlog problema	Moguće rješenje
Traka za trčanje ne radi	a. Nema napajanja	Priključite traku u struju
	b. Sigurnosni ključ nije u poziciji	Postavite sigurnosni ključ u utor
	c. Kratki spoj	Provjerite žice i ostale komponente
	d. Traka je isključena	Uključite traku (prekidač je dolje pokraj kabla za struju)
	e. Pregorio je osigurač	Zamijenite osigurač
Pojas za trčanje nije dovoljno ugađen	a. Nema lubrikacije	Podmažite sa silikonskim uljem
	b. Previše je zategnut	Podesite zategnutost remena
Pojas za trčanje se previše kliže	a. Pojas je previše opušten	Podesite zategnutost remena
	b. Pojas motora je previše opušten	Podesite zategnutost remena

Šifre za greške

Šifra	Opis	Moguće metode popravka
E1	Abnormalna komunikacija sa kontrolerom i unutar računala	Moguće da je blokiran signal između računala i kontrolera. Provjerite žice i konektore. Možda treba malo bolje spojiti konektore ili je žica negdje oštećena, pa je treba zakrpati ili zamijeniti.
E3	Žica od motora nije dobro spojena	Provjerite da li je žica od motora dobro spojena i da li je oštećena. Provjerite da li kontroler ima čudni miris, i ako ima, zamijenite ga.
	Nema signala od senzora brzine; motor dobiva energiju od kontrolera, ali nema povratne informacije o brzini motora.	Računalo nije dobilo informacije o brzini od senzora dulje od 3 sekunde. Provjerite da li je senzor dobro spojen i da li uopće dobro radi. Zamijenite senzor ako je potrebno.
E4	Nagib se mijenja bez razloga.	Provjerite da li je žica od motora za nagib dobro spojena ili oštećena. Ako je žica u redu, provjerite samo motor da li radi kako bi trebalo. Zamijenite komponente po potrebi.
E5	Detektirana je struja jača od +6A duže od 3 sekunde za vrijeme rada.	Prevelika jakost struje dovela je do preopterećenja, zbog čega je traka prešla u stand-by mod. Motor se ne može normalno okretati zbog preopterećenja strujom, potrebno je normalizirati jakost struje i zatim bi trebalo sve normalno raditi. Ako je problem dogodio nakon što je struja normalizirana, provjerite da li su motor ili kontroler oštećeni. Najlakše je provjeriti miris, jer ako je nešto pregorelo, ostati će jak, neugodan miris. Osim toga, treba provjeriti i voltmetar i ampermetar da li dobro rade.
E6	Abnormalnost u voltaži, oštećeno računalo motora.	Provjerite da li je voltaža 50% niža od normalne. Provjerite da li je oštećen kontroler, i zamijenite ga ako je. Provjerite da li je žica od motora dobro spojena i oštećena, i zamijenite je po potrebi.

Održavanje

Pravilno održavanje je vrlo važno kako bi osigurali besprijekorno i operativno stanje tracke za trčanje. Neproprano održavanje može izazvati oštećenja na traci za trčanje ili skratiti životni vijek proizvoda. Svi dijelovi trake za trčanje moraju biti provjereni i redovito zategnuti. Istrošeni dijelovi moraju se zamijeniti odmah.

Prilagodba remena

Možda ćete morati prilagoditi trčeći pojas tijekom prvih nekoliko tjedana korištenja. Svi trčeći pojasi su ispravno postavljeni u tvornici. Mogu se rastegnuti ili biti odcentrirani

upotrebe. Istezanje je normalno tijekom perioda pauze.

NAMJEŠTANJE NAPETOSTI REMENA

Ako osjećate da trčeći pojas osjeća klizi ili oklijeva kada ga dotaknete nogom tijekom vožnje, možda ćete morati povećati napetost remena za trčanje.



Da bi povećali napetost remena za trčanje:

1. Postavite 8mm ključ na lijevi vijak napetosti remena. Okrenite ključ u smjeru kazaljke na satu za 1/4 da bi izvukli stražnji valjak i povećali napetost remena.
2. Ponovite korak 1 za desni vijak napetosti remena. Morate biti sigurni da oba vijka okrenete jednak broj puta, da stražnji valjak ostane poravnan s okvirom.
3. Ponovite korake 1 i 2 dok ne eliminirate klizanje.
4. Budite oprezni da ne stegnete napetost trčećeg remena previše jer možete napraviti prevelik pritisak na ležajeve prednjeg i stražnjeg valjka. Pretjerano zategnut trčeći remen može oštetiti ležajeve valjaka što će rezultirati bukom iz prednjih i stražnjih valjaka.

Da bi smanjili napetost remena za trčanje:

Okrenite oba vijka jednak broj okretaja u smjeru suprotno od kazaljke na satu.

CENTRIRANJE REMENA ZA TRČANJE

Dok trčite, moguće je da s jednom nogom se jače odgurujete od druge. Ozbiljnost otklona ovisi o količini snage koju jedna noga vrši u odnosu na drugu. To može uzrokovati otklon pojas od središta. Taj je otklon normalan i remen za trčanje će se centrirati kada nitko ne koristite traku za trčanje. Ako otklon remena za trčanje postane redovit, morati ćete ručno centrirati remen. Pokrenite traku za trčanje, a da ju nitko ne koristi, i postavite brzinu na 6 km/h.

1. Obratite pažnju da li remen ide prema desnoj ili lijevoj strani palube.

- Ako ide prema lijevoj strani palube, pomoću ključa, okrenite lijevi vijak za podešavanje u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja i desni vijak za podešavanje u smjeru suprotno od kazaljke na satu također za 1/4 okretaja.

- Ako ide prema desnoj strani palube, okrenite desni vijak za podešavanje u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja i lijevi vijak za podešavanje u smjeru suprotno od kazaljke na satu za 1/4 okretaja.

- Ako pojas još uvijek nije centriran, ponovite gornji postupak dok remen ne bude na sredini.

2. Nakon što je remen centriran, povećajte brzinu na 13km/h i utvrdite da se remen pomiče glatko. Ponovite gornje korake po potrebi. Ako gornji postupak nije uspješan u rješavanju problema centriranja, možda ćete morati povećati napetost remena.

LUBRIKACIJA

Traka za trčanje je podmazana u tvornici. Međutim, preporuča se da provjerite podmazanost trake za trčanje redovito, kako bi osigurali optimalno djelovanje trake za trčanje. Obično nije potrebno podmazivati traku za trčanje u prvoj godini ili za vrijeme prvih 500 sati rada. Nakon svaka 3 mjeseca rada, podignite strane trake za trčanje i osjetiti površinu remena, koliko je to moguće. Ako nađete tragove silikonskog spreja, podmazivanje nije potrebno.

U slučaju suhe površine proučite sljedeće upute.

Koristite samo silikonski sprej bez ulja.

Primjena maziva na remen:

- Postavite remen tako da se šav nalazi na sredini ploče.
- Umetnite ventil spreja u glavu spreja spremnika maziva.
- Podignite pojas na jednoj strani i držite sprej ventil na daljini prema prednjem kraju trčećem pojasu i ploči. Počnite na prednjem kraju pojasa. Vodite ventil u smjeru stražnjeg kraja. Ponovite ovaj proces na drugoj strani remena. Poprskajte svaku stranu oko 4 sekunde.
- Pričekajte 1 minutu neka se silikonski sprej proširi prije pokretanja stroja.

ČIŠĆENJE

Redovito čišćenje remena za trčanje osigurava dugi vijek trajanja proizvoda.

- Upozorenje: traka za trčanje mora biti isključena kako bi izbjegli strujni udar. Kabel za napajanje mora biti izvučen iz utičnice prije početka čišćenja ili održavanja.
- Nakon svakog treninga: Obrišite konzolu i ostale površine čistom mekom i vlažnom krpom kako bi uklonili ostatke znoj.

Oprez: Nemojte koristiti abrazivna sredstva ili otapala. Držite tekućine podalje od računala kako biste izbjegli oštećivanje. Ne izlažite računalo izravnoj sunčevoj svjetlosti.

- Tjedno: Da olakšate čišćenje preporuča se korištenje prostirke za traku za trčanje. Cipele mogu ostaviti prljavštinu na trčećem pojasu koja može pasti ispod trake. Očistite tepih ispod trake za trčanje jednom tjedno.

SKLADIŠTENJE

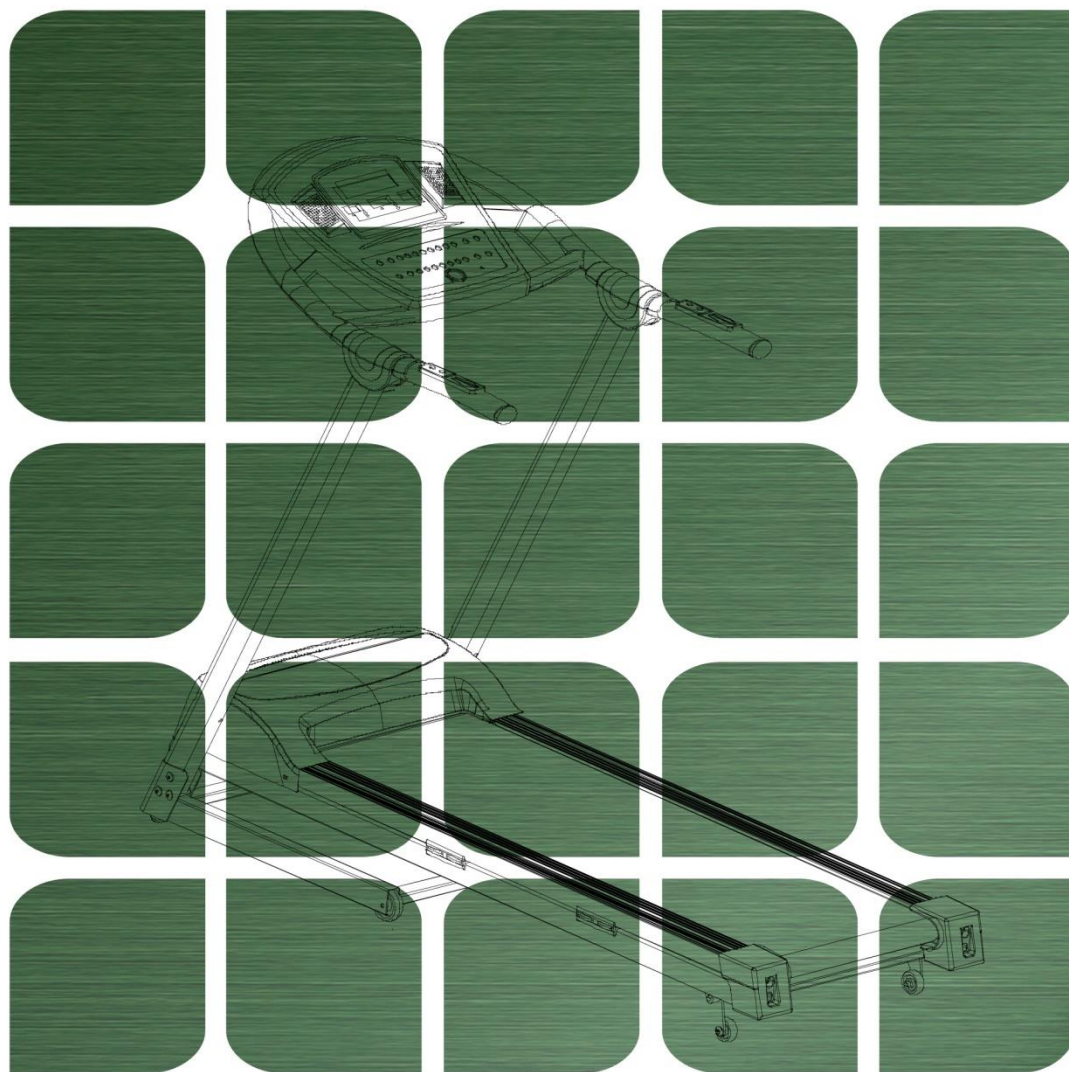
Spremite traku za trčanje na čistom i suhom mjestu. Provjerite da je prekidač za napajanje isključen i da je iskopčana iz utičnice.

5. Važne napomene

- Uređaj odgovara aktualnim sigurnosnim standardima. Uređaj je prikladan samo za kućnu uporabu. Svaka druga uporaba je nedopustivo, a možda čak i opasna. Ne možemo se smatrati odgovornim za štete koje su uzrokovane nepravilnim korištenjem.
- Molimo konzultirajte svog liječnika prije početka vježbanja da utvrdite jeste li u prikladnom fizičkom zdravlju za vježbanje s ovim uređajem. Dijagnoza liječnika treba biti temelj za strukturu vašeg programa vježbanja. Netočan ili prekomjernan trening može biti šteta za vaše zdravlje.
- Pažljivo pročitajte sljedeće opće fitness savjete i upute za vježbe. Ako osjećate bol, otežano disanje, ne osjećate se dobro ili imate druge fizičke prigovore, prekinite vježbu odmah. Posavjetujte se s liječnikom odmah, ako imate dugotrajnu bol.
- Ovaj fitness uređaj nije prikladan za profesionalnu ili medicinsku uporabu, niti se može koristiti u terapeutske svrhe.
- Senzor pulsa nije medicinski uređaj. Namijenjen je samo za informativne svrhe i dizajniran je pokazuje prosječni puls. Nije namijenjen ponuditi savjet liječnika, niti će mjeriti puls točno svaki put, zbog različitih čimbenika okoliša i ljudskih čimbenika.

XPLORER B-PRO 4.2

tekalna steza



Navodila uporabnikom

Hvala, ker ste kupili ta izdelek.

Navodila uporabnikom

1. Tekalno stezo vedno priključite na ozemljeno vtičnico. Priporoča se, da hkrati v isti vtičnici ni priklopljena druga naprava (npr. podaljšek kabla).
2. Pred uporabo reverite, če je tekalna steza na ravni površini.
3. Pred uporabo preverite, če tekalna steza deluje normalno.
4. Ko začnete z vadbo je priporočljivo, da najprej stojite na stranskih robovih.
5. Da se izognete nezgodi pripnite varnostno sponko na del obleke.
6. Pritisnite "start" , da tekalno stezo poženete.
7. Z eno nogo preizkusite, če vam hitrost ustreza, ko ste prepričani v ustreznost hitrosti, pričnite z normalnim tekom.
8. Hitrost se lahko nastavi po potrebi.
9. Ob zaključku vadbe lahko tekalno stezo zaustavite s pritiskom na gumb "stop" ali istaknete varnostni ključ iz utora.
10. po uporabi ne pozabite tekalno stezo izklopiti iz električnega omrežja.

Varnostni nasveti

- Da se izognete kvarom, tekalno stezo namestite v notranjih prostorih.
- Pri vadbi je priporočljivo nositi športna oblačila.
- Da se izognete kvarom in poškodbam, ne pustite majhnih otrok v bližino samih.
- Tekalno stezo ne smete preobremeniti, sicer lahko pride do poškodb motorja, rotorja ali tekalne površine. Na stezo ne postavljajte težkih predmetov.
- Uporabo tekalne steze ni priporočljivo uporabljati več kot dve uri hkrati.
- Tecite v dobro prezračenem prostoru.
- Zaradi varnosti in v izogib resnim poškodbam pri teku, zagotovite zadaj vsaj dva metra prostora.
- Ne skačite s traku, če se morate zaustaviti, stopite na stranske robove ob traku.
- Če dobite občutek, da s tekalno stezo ni vse uredu, jo takoj izključite iz električnega omrežja.
- V primeru okvare, se povežite s pooblaščenim servisom. Priporoča se, da sami ne popravljate tekalne steze.

OPOZORILO!

Sledite tem navodilom, da se ne povzročite poškodb sebi in drugim.

- Pred vadbo preverite, če imate zapeto obleko.

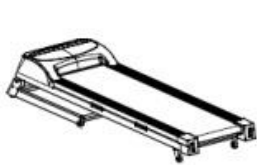
- Ne nosite ohlapna oblačila.
- Električen kabel naj ne bo blizu vročih predmetov.
- Če pride do kvara, uporabite bočne ročke in robove ob traku, da boste varno sestopili.
- Tekalno stezo ne uporabljajte na prostem.
- Preverite, če je tekalni trak dobro napet, če ni, lahko pride do poškodb.
- Tekalno stezo ne odpirajte, če niste pooblaščen serviser.
- Tekalna steza je namenjena uporabi le ENE OSEBE HKRATI!
- Ta izdelek ne uporabljajte, če ste pod vplivom alkohola, zdravil ali drugih substanc, ki fizično vplivajo na vaše telo.
- Ne uporabljajte te naprave, če imate kakšne fizične ali mentalne bolezni, brez dovoljenja vašega zdravnika.
- Ta izdelek ni namenjen otrokom in starejšim osebam. Uporabljajte ga, če ste sposobni daljšega fizičnega napora.

1. Vsebina paketa

OPOZORILO!: Tekalna steza ima težke sestavne dele. Pri sestavljanju bodite pozorni in sledite navodilom v izogib poškodbam in kvarom.

Odpiranje paketa

- Odprite paket, vsebino vzamite ven in preverite, če so v paketu vsi sestavni deli.
- Če kateri od sestavnih delov manjka, se povežite s prodajalcem. Popis sestavnih delov s skicami je spodaj:



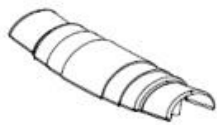
Glavni del



Stolpca



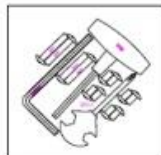
Konzola



Ročaji (zgornji del)



Ročaji (spodnji del)



Paket z orodjem



Varnostni ključ

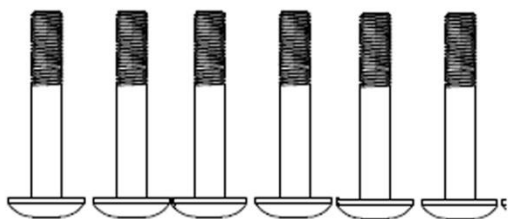


Silikonski bidon

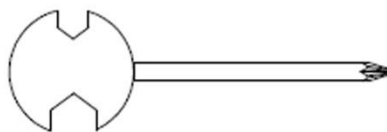


Navodila uporabnikom

Vsebina paketa z orodjem:



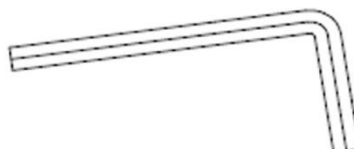
Allen C.K.S. vijak (M8*40*20) 6 kos



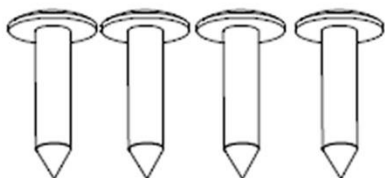
Križni izvijač 1 kos



Allen C.K.S. vijak (M8*15) 4 kos,

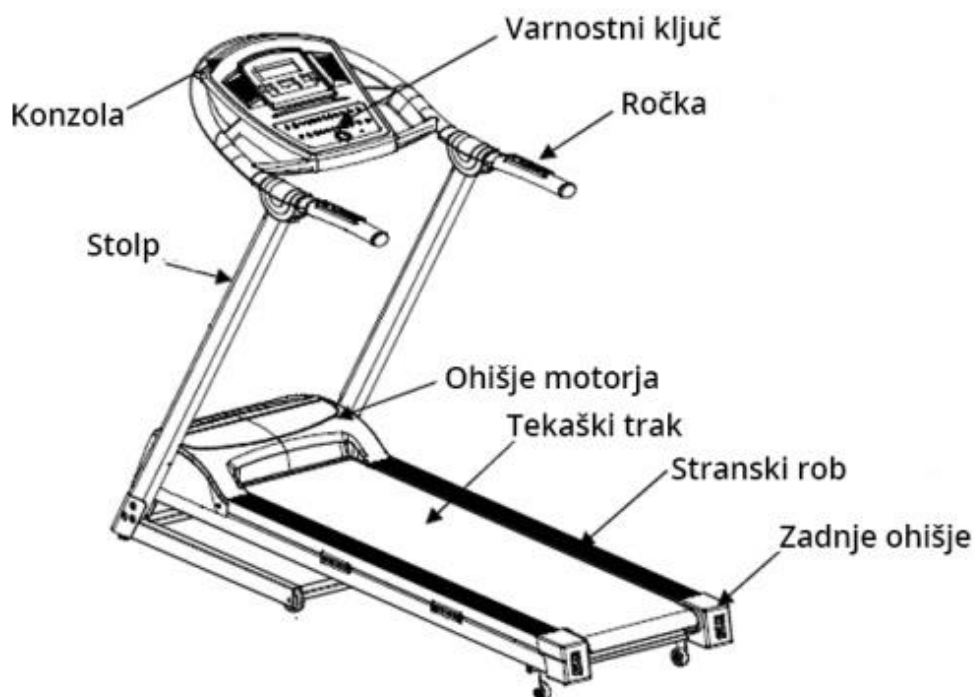


Imbus ključ S6 1 kos



Philip vijak (ST4*15) 4 kos

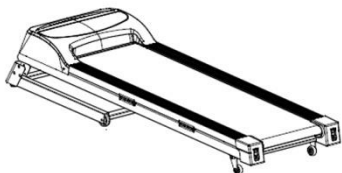
2. Sastavljanje tekalne steze



Tehnične specifikacije

Dimenzije	Zložena: 977*715*1343mm
	Postavljena: 1620*715*1250mm
Površina za tek	1230*415mm
Hitrost	1.0 – 13.0 km/h

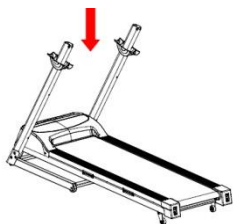
NAVODILA ZA SESTAVLJANJE



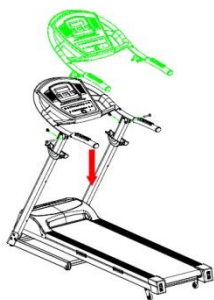
1. Iz paketa vzemite glavni del in ga postavite na ravno površino, kot kaže slika.



2. Na vsako stran postavite v utore stolpiča, kot kaže slika. Privijte jih s 4 Allen C.K.S. (M8*40*20) vijaki in s 2 Allen C.K.S. (M8*15) vijka.



3. Na vsak stolpič postavite zaščito za ročaje (spodnji del), kot kaže slika.



4. Na stolpiča pazljivo postavite konzolo, kot kaže slika in jo privijte s Allen C.K.S. (M8*40*20) vijaki s strani ter s Allen C.K.S. (M8*15) vijaki spredaj.



5. Vzamite zaščito za ročaje (zgornji del) in jo postavite proti luknjam za vijake. Sedaj poravnajte s spodnjim delom in sve skupaj privijte s spodnje strani s vijaki Philip (ST4*15).



6. Na koncu preverite, če so vsi vijaki dobro priviti in če je tekalna steza dobro sestavljena.

POSTAVITEV TEKALNE STEZE V VAŠEM DOMU

- Tekalno stezo postavite vsaj 1m od zidovi n pohištva.
- Če imate spodaj preprogo, preverite, če je med podnožjem tekalne steze in tkanino dovolj prostora. Če je prostora premalo tekalno stezo podložite.
- Pazite, da električen kabel na bo na močno prehodnem kraju.
- V izogib poškodbam pohištva in notranje opreme, zadaj steze pustite vsaj 2m praznega prostora.
- Občasno boste izpod traka našli črni prah, kar je po daljši uporabi povsem normalno. Prah počistite s sesalcem.
- Za dobro delovanje tekalne steze, je potrebna priklopna moč elektrike vsaj 10A.

ZA TEKALNO STEZO UPORABLJAJTE VTIČNICO POSEBEJ IN JO NE DELITE Z DRUGIMI OBČUTLJIVIMI ELEKTRONSKII NAPRAVAMI (npr. RAČUNALNIK ALI TV).

Varnostni ključ in sponka

Bistvo varnostnega ključa je, da v primeru padca s tekalne steze med uporabo, stezo nemudoma zaustavi. Pri večjih hitrostih je lahko nenadna zaustavitev traku neprijetna zato ne priporočamo zaustavitev steze preko varnostnega ključa, temveč za zaustavitev uporabite rdeči gumb "stop" na konzoli, ki trak zaustavi postopno. Če varnostni ključ ni v utoru, se steza ne bo niti zagnala. Pri vadbi morate imeti varnostni ključ vedno pripet s sponko. Zaradi vaše varnosti priporočamo, da imate varnostni ključ pri vadbi vedno pripet s sponko na delu vaše obleke.

Kako varno stopiti in sestopiti s tekalne steze?

Ko stopite ali sestopite s tekalne steze je pomembno, da uporabite ročaje in stranske robove ob tekalnem traku. Preden zaženete stezo, nikoli ne stojte na tekalnem traku. Vedno pričnite z nižjo hitrostjo, da boste lažje stopili na tekalni trak, potem pa hitrost postopoma zvišujte do želenega rezultata. Ob vadbi bodite vedno orientirani z glavo in očmi naprej. Pri teku se na traku ne obračajte. Ko želite z vadbo zaključiti, pritisnite rdeči gumb "stop" in preden sestopite počakajte, da se trak postopoma zaustavi.

Navodila za uporabo:

Zlaganje

1. Preden napravo zložite, izstaknite električno in nagib na stezi postavite v najnižji možni položaj.
2. Privzdignite zadnji del podnožja navzgor. Mehaničen bo samodejno zaklenil položaj, ko doseže ustrezno višino. Ko zaslišite „klik“ lahko stezo varno spustite. Slika spodaj prikazuje pravilen položaj zložene naprave.



Postavljanje

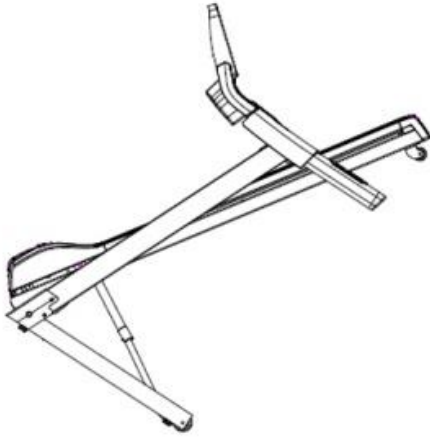
1. Pred postavitvijo tekalne steze se prepričajte, da imate dovolj prostora za podnožje steze in, da je vtičnica dovolj blizu (1m). Za pravilno spustitev podnožja morajo biti tla ravna.
2. Da lahko spustite podnožje, stopite z nogo na mehanizem za spuščanje in ga s tem odpahnete. Potem se odmaknite, naprava se bo postavila sama.



Premikanje

1. Pred premikanjem naprave se prepričajte, da je izklopljena in izstaknjena iz električne napetosti.
2. Napravo lahko premikate le, če zložena.

Varno zgrabite ročke z obeh strani zložene naprave. Potem nagnite stezo proti sebi, delo si lahko olajšate in z eno nogo stopite na os koles. Ko je tako steza nagnjena, jo lahko pošasi premikate s pomočjo koles, kot prikazuje slika.



3. Kako uporabljati tekalno stezo

1. Vključite tekalno stezo (stikalo je na spodnjem delu blizu električnega kabla).
2. Pripnite sponko varnostnega ključa za kos obleke.
3. Preverite stabilnost in pravilno delovanje steze.

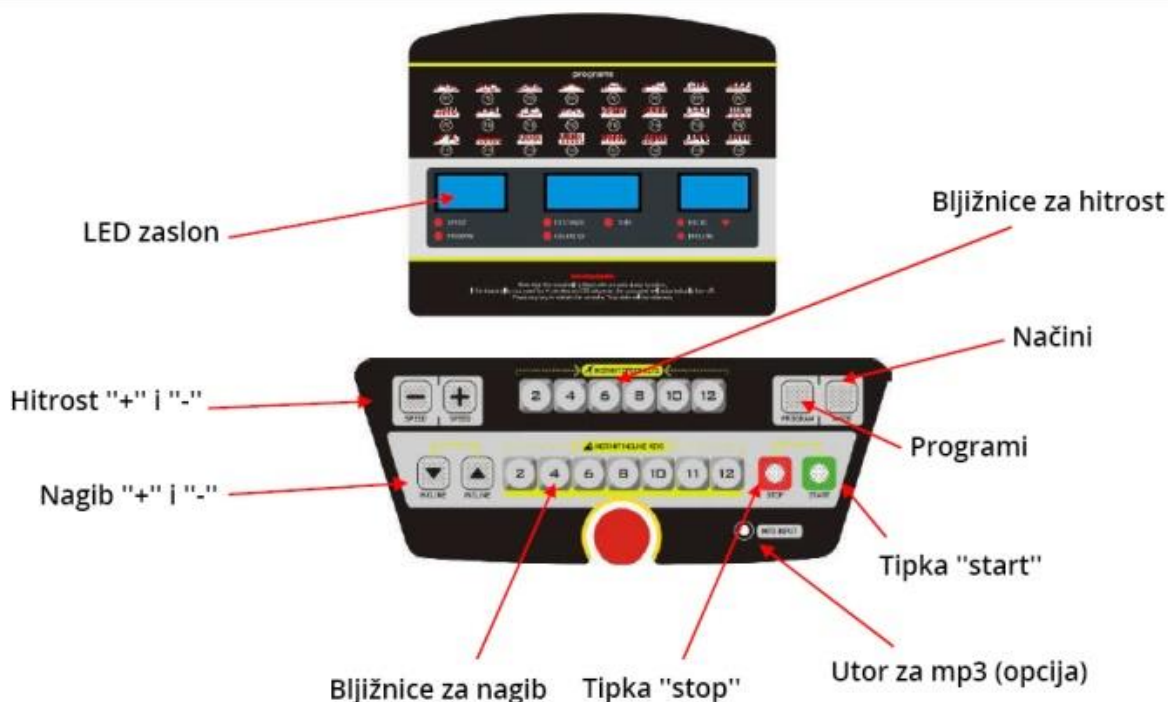
Ne stojte na tekalnem traku pred zagonom steze. Stojte ob robu traku in najpraj poženite tekalni trak. Trak se bo pognal z najnižjo hitrostjo, 1 km/h. Zišajte hitrost s tipko "+", in pri zmerni hitrosti stopite na tekalni trak. Hitrost postopoma zvišujte do željene. Hitrost se zmanjša s priiskom na tipko "-". Med tekom lahko na konzoli ročno nastavite željeno hitrost in steza se bo prilagodila. Ko se želite zaustaviti, pritisnite tipko "stop" in trak se bo postopno zaustavil.

Pred tekom je s pritiskom na tipko „choose“ možno izbrati različne prednastavljene načine teka. Po nastavitvi pritisnite tipko "start" in začnite teči.

Na tekalni stezi lahko merite srčni utrip (pulz). Ko je steza vključena, potavite roko na označeno mesto na ročajih, kjer so senzorji. Po nekaj trenutkih se bo rezultat pokazal na zaslonu na konzoli.

4. Navodila za delo

4.1. Konzola



4.2. Funkcije računalnika

P0: trening program

P1-P36: prednastavljeni programi

U01-U03: uporabniški programi

FAT: merenje telesne maščobe

Hitrost: 1.0-13.0km/h

Nagib: 0-12%

4.3. LED zaslon

"SPEED/PROGRAM" okno: ko je steza zaustavljena prikazuje številko programa, ko pa steza teče, prikazuje trenutno hitrost.

"DIS/TIME/CAL" okno: prikazuje pretečeno razdaljo, čas vadbe in porabljene kalorije (okvirno).

"PULSE/INCLINE" okno: če merite srčni utrip, se rezultat prikazuje kot "pulse", sicer se na tem mestu prikazuje vrednost nagiba.

4.4. Tipke

"PROG": tipka za izbor programa vadbe. Pri zaustavljeni stezi izbirajte med 36 prednastavljenimi in 3 uporabniškimi program ali merjenju telesnih maščob.

"MODE": ta tipka ima 2 funkciji. Ko je steza zaustavljena, izbirajte med način 0 ali "P0". Kos teza obratuje lahko izbirate načine prikazovanja pretečene poti, čas, kalorije in srčni utrip.

"START": tipka za zagon steze. Pri obratovanju steze lahko to tipko pritisnete za pauzo, za nadaljevanje pritisnete ponovno.

"STOP": tipka za zaustavitev vaje. Če tipko pritisnete 1x, se bo teza postopno zaustavila, če tipko pritisnete zaporedoma 2x, se bo steza na hitro zaustavila (ni priporočljivo).

"+": Ko steza obratuje, pritisnite za zvišanje hitrosti..

"-": Ko steza obratuje, pritisnite za znižanje hitrosti.

"QUICK SPEED": Tipke bližnic, ko želite na hitro spremeniti določeno hitrost.

"^": Tipka za povečevanje nagiba.

"v": Tipka za zmanjšanje nagiba.

"QUICK INCLINE": Tipke bližnice, ko želite na hitro spremeniti določen nagib.

Tipke na levi ročki "INCLINE +/-": Povečajte ali zmanjšajte nagib med tekom. Funkcije so enake, kot na konzoli.

Tipke na desni ročki "SPEED +/-": Zvišajte ali znižajte hitrost med tekom. Funkcije so enake, kot na konzoli.

4.5. Varnostni ključ

Varnostni ključ sestavlja magnetni induktor, sponka in najlonska vrvica. Njegova funkcija je, da v primeru padca ali izbube ravnotežja uporabnika, hitro zaustavi tekalni trak. Kadarkoli ključ istaknete, se bo na zaslonu pokazal napis E-07, ki ga pospremi zvočni signal. Ko ključ vrnete v utor, bo zaslon zasvetil za 2 sekundi, nakar se steza vrne v začetni način delovanja.

4.6. Aux utor/MP3

S stezo je mogoče povezati tudi MP3 player. Potreben je samo ustrezen kabel. Ta funkcija je kot obcija.

4.7. Napredne funkcije

P0 program: pritisnite tipku "MODE", da izberete enega od štirih načinov treninga.

- način 1: merjenje časa, razdalja, porabljene kalorije.

- način 2: odštevanje časa. Ko se številke zasvetijo, lahko nastavite poljuben čas med 5- 99 minutami. Začetna nastavitvev je 30min.

- način 3: odštevanje razdalje. Ko se številke zasvetijo, lahko nastavite poljubno razdaljo od 1-99km. Začetna nastavitvev je 1km.

- način 4: odštevanje kalorij. Ko se številke zasvetijo, lahko nastavite poljubno vrednost kalorij med 20-9990cal. Začetna nastavitvev je 50cal.

P1-P36 programi: prednastavljeni programi, samo za način odštevanja časa. Hitrost je razdeljena na 16 segmentov, vsak segment traja enako dolgo. Po vsakem segmentu se zasliši zvočni signal, ki upozori na spremembo hitrosti.

FAT: merjenje telesnih maščob. Steza mora biti zaustavljena. "PULSE" okno prikazuje parametre, uporabite "+" in "-" tipki za nastavitvev.

- F1 je spol: 1 je moški, 2 je ženska.

- F2 je starost: razpon od 1 do 99. Začetna vrednost je 25.

- F3 je višina: razpon je 100-220cm. Začetna vrednost je 170cm.

- F4 je teža: razpon je 20-150kg. Začetna vrednost je 70kg.

- F5 je BMI (body mass index), oziroma številko, ki označuje ali je oseba pretežka, presuha ali ogrožena glede na svojo višino in starost. To merjenje se prične, ko nastavite vse ostale parametre. Postavite obe roki na ročaje, kot da merite srčni utrip in počakajte 8 sekund, nakar se bo prikazal rezultat na zaslonu.

U01-U03 uporabniški programi: Te načine uporabniki nastavijo sami. S pritiskom na tipko "PROG" izberete enega od 3 uporabniških programov. Pritisnite tipko "MODE" da nastavite parametre. Uporabnik lahko nastavi različne vrednosti hitrosti in nagiba za vseh 16 segmentov. Ko nastavite po vaših željah pritisnite tipko "START" in pričnite z vadbo. Parametri se bodo samodejno shranili.

ERP: je funkcija mirovanja steze, ki se vključi po 4 minutah mirovanja steze, zaradi varčevanja z energijo. Funkcija je avtomatično vklopljena. Ob pritisk katerekoli tipke, stezo ponovno prebudite.

Pogoste težave in možne rešitve

Težava	Možna razlaga težave	Možna rešitev
Tekalna steza ne dela	a. Nima napajanja	Priključite stezo na električno omrežje
	b. Varnostni ključ ni nameščen	Varnostni ključ vstavite v utor
	c. Krate stik	Preverite žice in ostale komponente
	d. Steza je izključena	Vključite stezo, (stikalo spodaj zraven kabla za elektriko)
	e. Pregorela je varovalka	Zamenjajte varovalko
Tekalni trak ni dovolj prožen	a. Ni namaščen	Podmažite s silikonskim sprejem
	b. Preveč je napet	Nastavite napetost traku
Tekalni trak zdrsne	a. Trak je preveč ohlapen	Nastavite napetost traku
	b. Jermen motorja je preohlapen	Nastavite napetost jermena motorja

Šifre za napake

Šifra	Opis	Možni načini popravila
E1	Nenormalna povezava s kontrolo in notranjim računalnikom	Možno je, da je signal med računalnikom in kontrolo onemogočen. Preverite žice in konektorje. Morda je potrebno konektorje boljše spojiti ali pa je nekje poškodovana žica, ki jo je potrebno zamenjati ali popraviti.
E3	Kabel do motorja ni dobro spojen	Preverite spoj kabla za motor in, če je kabel nepoškodovan. Preverite, če ima morda kontroler čudni duh in če ga ima, ga zamenjajte.
	Ni signala od senzorja hitrosti; motor dobi energijo od kontrolerja, ampak nima povratne informacije o hitrosti motorja.	Računalnik ni dobil informacijo o hitrosti od senzora več kot 3 sekunde. Preverite, če je senzor dobro spojen in če sploh dobro deluje. Zamenjajte senzor, če je potrebno.
E4	Nagib se bez razloga spreminja.	Preverite, če je kabel od motorja za nagib dobro spojena ali če je poškodovana. Če je napeljava ureda, preverite še motor za nagib. Zamenjajte komponente, če je potrebno.
E5	Zaznana je večja napetost elektrike kot +6A, dlje kot 3 sekunde v času delovanja.	Prevelika napetost elektrike je pripeljala do preobremenitve, zaradi česar je steza prešla v način mirovanja. Motor se ne more normalno vrteti zaradi preobremenitve s elektriko. Potrebno je normalizirati napetost elektrike, nakar bi moralo vse delovati normalno. Če se podobno dogaja tudi, ko se napetost elektrike normalizira, preverite še, če ni poškodovan motor ali kontroler. Najlažje je preveriti voj. Če je karkoli pregorelo se sprošča močan in neprijeten vonj. Poleg vsega pa je potrebno preveriti delovanje voltmetra in ampermetra.
E6	Nenormalnos voltaže, poškodovan računalnik motorja	Preveriti če je voltaža 50% nižja od normalne. Preveriti če je poškodovan kontroler in ga po potrebi zamenjati. Preverite, če je kabel do motorja dobro spojen ali poškodovan, po potrebi ga zamenjajte.

Vzdrževanje

Pravilno vzdrževanje je zelo pomembno. S tem boste zagotovili brezhibno delovanje tekalne steze. Nepravilno vzdrževanje lahko povzroči poškodbe na tekalni stezi ali skrajša življensko dobo steze. Vsi sestavni deli steze morajo biti preverjeni in redno pričvrščeni. Izrabljeni deli se morajo nemudoma zamenjati.

Prilagoditev jermena

Morda boste morali v prvih tednih uporabe jermen prilagoditi. Vsi jermeni in trakovi so tovarniško nastavljeni. Lahko se raztegnejo ali mogu se rastegniti ali biti decentrirani. Raztezanje je v času mirovanja normalno.

NASTAVITEV NAPETOSTI JERMENA

Če začutite, da tekalni trak zdrsuje, ko ga v času teka pohodite, boste morali napetost traku povečati.

Povečanje napetosti tekalnega traku:

1. Postavite 8mm ključ na levi vijak za napetost jermena. Obrnite ključ v smeri urinega kazalca za 1/4 in s tem boste povečali napetost traku.
2. Ponovite korak 1 za desni vijak za napetost traku. Bodite prepričani, da oba vijaka zavrtite enako in s trem ostane zadnji valj poravnana z okvijem.
3. Korak 1 in 2 ponavljajte, dokler se zdrsanje ne odpravi.
4. Bodite pozorni, da tekalnega traku ne napnete preveč. S tem bi lahko naredili prevelik pritisk in škodo na ležajih sprednjega in zadnjega valja. Prenapetost se bo odražala z bobnenjem ležajev valjev.

Zmanjšanje napetosti tekalnega traku:

Zavrtite oba vijaka enakomerno v nasprotno smer od urinega kazalca.



CENTRIRANJE TEKALNEGA TRAKU

Pri teku je mogoče, da se z eno nogo odivate močnejše kot z drugo. Resnost odklona je odvisna od razlike moči nog. To lahko vpliva na odmik tekalnega traku od središča. Ta odklon je normalen in se odpravi v mirovanju steze. Če se ta odklon pojavlja redno, ga boste morali nastaviti ročno. Zaženite stezo in ne stopite na njo ter nastavite hitrost na 6 km/h.

1. Bodite pozorni na katero stran vleče trak.
 - Če ga vleče na levo stran, s ključem zavrtite levi vijak za nastavitev v smeri urinega kazalca za 1/4 obrata in desni vijak za nastavitev v nasprotno smeri za 1/4 obrata.
 - Če tekalni trak vleče v desno naredite vse v obratni smeri.
 - Če tekalni trak še vedno ni centriran, ponovite gornji postopek dokler ne bo tekalni trak na sredini.
2. Ko tekalni trak nacentrirate, povečajte hitrost na 13km/h in preverite, če se trak gladko premika. Po potrebi ponovite gornje korake, dokler se trak ne bo gladko vrtel. Če gornji postopek ne bo uspešen, boste morda morali povečati še napetost traku.

LUBRIKACIJA

Tekalna steza je namaščena v tovarni. Pripočea se, da namaščenost steze redno preverjate in zagotovite optimalno delovanje tekalne steze. Običajno podmazovanje tekalne steze v prvih 500 urah uporabe ni potrebno.

Vsake 3 mesece obratovanja steze, privzdignite strani steze in preverite površino traku. Če najdete sledi silikonskega spreja podmazovanje ni potrebno.

V primeru suhe površine sledite naslednjim navodilom.

Uporabite samo silikonski sprej bez olja.

Doziranje maziv na trak:

- Postavite trak tako, da bo šiv na sredini plošče.

- Vstavite ventil spreja v glavo spreja zalogovnika maziva.
- Privzdignite trak na eni strani in držite ventil spreja na razdalji proti sprednjem delu tekalnega traku. Začnite na sprednjem delu tekalnega traku. Usmerjajte ventil v smeri proti zadnjem delu tekalnega traku. Enako ponovite na drugi strani tekalnega traku. Vsako stran škropite okoli 4 sekunde.
- Pred ponovnim zagonom počakajte minuto, da se sprej posuši.

ČIŠČENJE

Redno čiščenje traku zagotavlja dolgo življensko dobo izdelka.

- Opozorilo: tekalna steza mora biti pred čiščenjem iz vzdrževanjem izklopljena in priključni kabel za elektriko istaknjen iz napetosti.
 - Po vsaki vadbi: Obrišite konzolo in ostale površine s čisto, mehko in vlažno krpo, da odstranite znoj..
- Previdnost: ne uporabljajte agresivna čistilna sredstva ali topila. Da se računalnik ne poškoduje, ga obvarujte pred tekočinami. Računalnik ne izpostavljajte neposrednim sončnim žarkom.
- Tedensko: Da boste čistili manj se priporoča uporaba pokrivala za tekalno stezo. Obuvala lahko na tekalnem traku pustijo umazanijo, ki lahko pade tudi pod tekalno stezo. Očistite tla pod tekalno stezo tedensko.

SKLADIŠČENJE

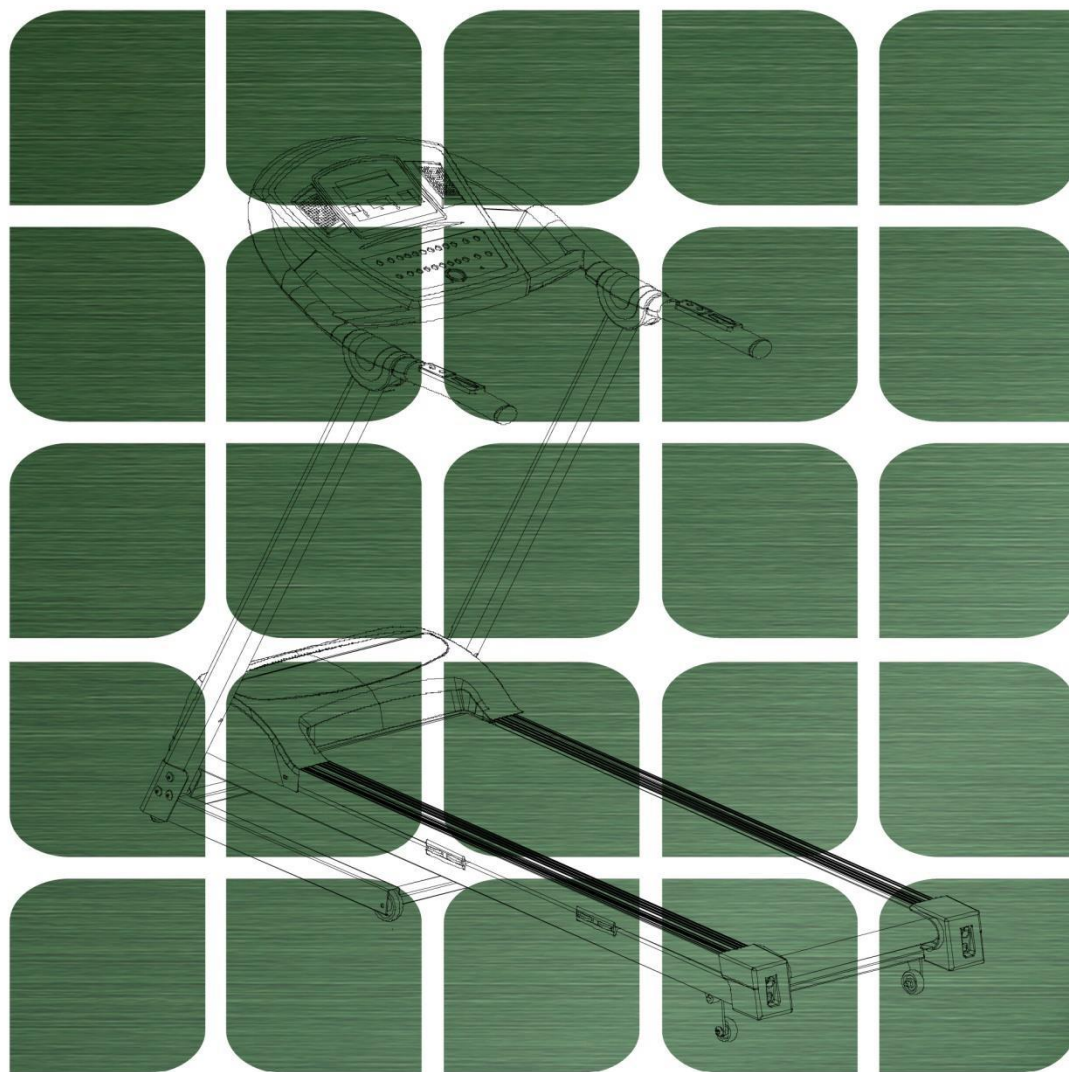
Tekalno stezo hranite v čiste min suhem prostoru. Preverite, če je stikalo za elektriko odklopljeno iz vtičnice.

5. Pomembne opombe

- Naprava ustreza aktulnim varnostnim zahtevam. Naprava je primerna samo za domačo uporabo. Vsaka druga uporaba je nedopustna in morda tudi nevarna. V primeru nepravilne uporabe se ne čutimo odgovorne.
- Pred uporabo tekalne steze se prosimo posvetujte s svojim zdravnikom, ki bo potrdil vašo fizično primernost za tovrstno vadbo. Ugotovitve vašega zdravnika naj bi bile temelj načrta vaše vadbe. Nepravilna ali pretirana vadba lahko negativno vpliva na vaše zdravje.
- Pazljivo preberite naslednja splošna fitness navodila in nasvete ter navodila za vaje. Če začutite bolečino, težko dihate, ne počutite se dobro ali imate kakšne druge fizične znake, takoj prekinite vadbo. Če imate dolgotrajno bolečino, se takoj posvetujte s svojim zdravnikom.
- Ta fitness naprava ni primerna za profesionalno ali medicinsko uporabo, niti se ne more uporabljati v terapevtske namene.
- Senzor srčnega utripa ni medicinska naprava. Namenjen je zgolj v informativne namene in prikazovanje povprečnega srčnega utripa. Ni namenjen, kot nasvet zdravnikom in zaradi okoljskih ter človeških dejavnikov tudi ni natančen.

XPLORER B-PRO 4.2

traka za trčanje



Uputstvo za upotrebu

Hvala Vam što ste kupili ovaj proizvod.

Korisnička uputstva

1. Uvek spojite traku za trčanje na utičnicu koja ima uzemljenje. Preporučljivo je da na istu utičnicu nisu spojeni drugi uređaji (npr. produžni kabel).
2. Proverite da li je traka za trčanje na ravnoj površini pre korišćenja.
3. Proverite da li traka radi normalno pre korišćenja.
4. Preporučljivo je da stojite na bočnim linijama, a ne na pokretnoj površini, kada počinjete s vežbom.
5. Prikačite sigurnosnu kopču za komad odeće da izbegnete nezgode.
6. Pritisnite "start" da pokrenete traku.
7. Testirajte da li vam odgovara brzina sa levom nogom, i počnite trčati normalno tek kada se uverite da možete pratiti brzinu trake.
8. Brzina se može namestiti po potrebi.
9. Kada završite s vežbom, možete zaustaviti traku pritiskom na dugme "stop" ili vađenjem sigurnosnog ključa.
10. Ne zaboravite isključiti traku i iskopčati je iz struje kada je prestanete koristiti.

Sigurnosni saveti

- Traka za trčanje mora biti locirana u enterijeru, da se izbegne oštećenje.
- Tokom vežbanja, preporučljivo je nositi sportsku odeću i obuću.
- Malu decu držite dalje od trake za trčanje da bi izbegli povrede i kvarove.
- Ne smete preopteretiti traku, inače može doći do oštećenja na motoru, rotoru ili površini za trčanje. Ne stavljajte teške predmete na traku za trčanje.
- Nije preporučljivo da se traka koristi više od 2 sata u kontinuitetu.
- Kada trčite, imajte dobro osvetljenu prostoriju.
- Kada trčite, osigurajte barem 2m praznog prostora iza vas, da izbegnete ozbiljnije povrede.
- Ne skačite sa trake, ako trebate stati, koristite bočne linije i stavite noge na njih.
- Ako osetite da sa trakom nešto nije u redu, odmah je isključite i iskopčajte iz struje.
- U slučaju kvara, traku odnesite u ovlašćeni servis. Nije preporučljivo da sami popravljate traku.

OPREZ!

Sledite ova pravila da izbegnete povrede na sebi i drugima.

- Proverite da li vam je odeća zakopčana pre nego što počnete trčati.
- Ne nosite na sebi labavu odeću.
- Ne držite kabl za struju u blizini vrućih predmeta.
- Ako dođe do kvara, koristite bočne ručke i linije da sigurno siđete sa trake za trčanje.
- Ne koristite traku za trčanje izvan kuće.
- Uverite se da je površina za trčanje dobro zategnuta, ako je previše opuštena može doći do oštećenja.
- Ne otvarajte traku ako niste ovlašćeni profesionalac.
- Traka je namenjena da je koristi SAMO JEDNA OSOBA!
- Nemojte koristiti ovaj proizvod ako ste pod uticajem alkohola, lekova ili bilo kakvih supstanci koje fizički utiču na vaše telo.
- Ne koristite ovaj proizvod ako bolujete od bilo kakve fizičke ili mentalne bolesti, bez dopuštenja vašeg lekara.
- Ovaj proizvod nije namenjen deci i starijim ljudima. Koristite ga ako ste sposobni za dužu fizičku aktivnost.

1. Sadržaj pakovanja

OPREZ: Traka za trčanje ima teške delove. Budite oprezni pri sastavljanju i sledite uputstva da izbegnete povrede i oštećenja.

Raspakovanje

- Izvadite sav sadržaj iz kutije i proverite dal je sve u redu.
- Proverite dal su svi delovi tu. Ako nešto fali, kontaktirajte prodavca. Popis delova sa ilustracijama je ispod:



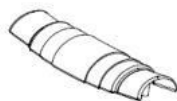
Glavni deo



Stubovi



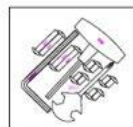
Konzola



Drške (gornji deo)



Drške (donji deo)



Paket sa alatima



Sigurnosni ključ

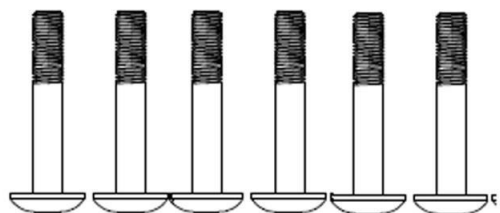


Mazivo/lubrikant

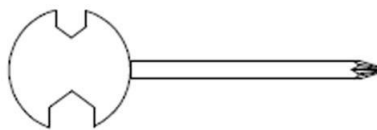


Priručnik za korisnike

Sadržaj paketa sa alatima:



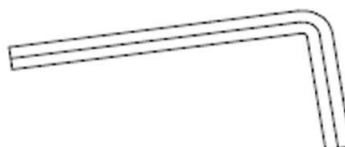
Allen C.K.S. zavrtnanj (M8*40*20) 6kom



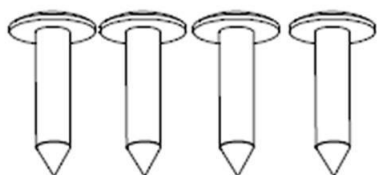
Ukršteni ključ 1kom



Allen C.K.S. zavrtnanj (M8*15) 4kom

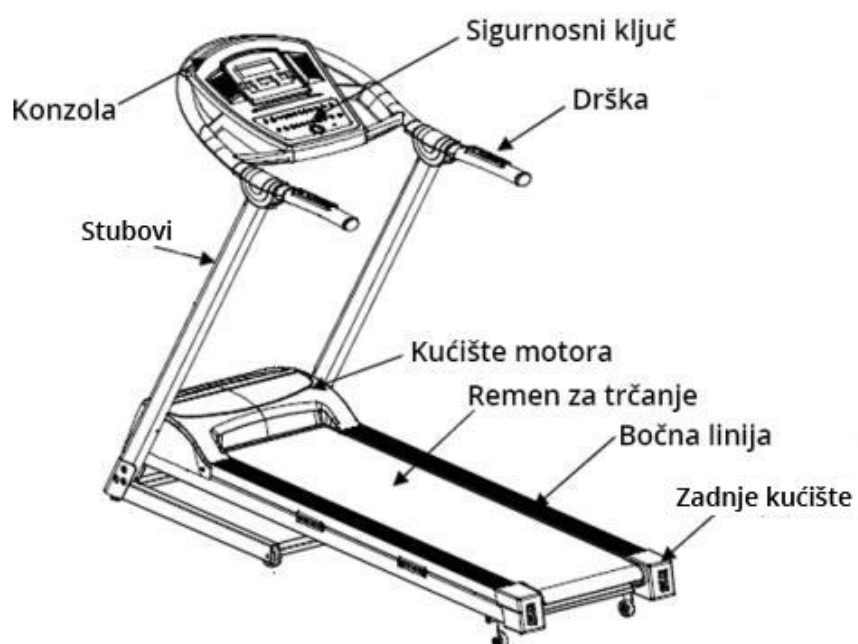


Imbus ključ S6 1 kom



Philip zavrtnanj (ST4*15) 4kom

2. Sastavljanje trake za trčanje

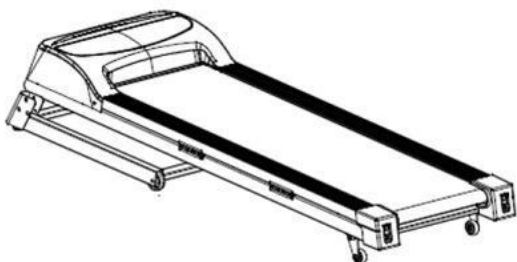


Tehničke specifikacije

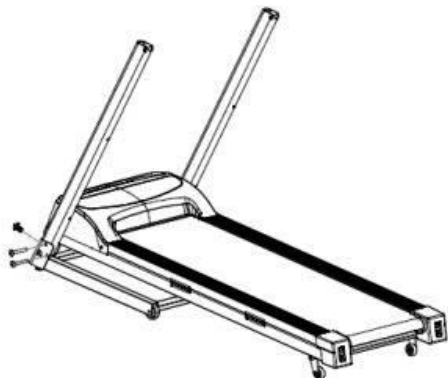
Dimenzije	Sklopljena: 977*715*1343mm
	Normalna: 1620*715*1250mm
Površina za trčanje	1230*415mm
Brzina	1.0 – 13.0 km/h

UPUTSTVO ZA SASTAVLJANJE

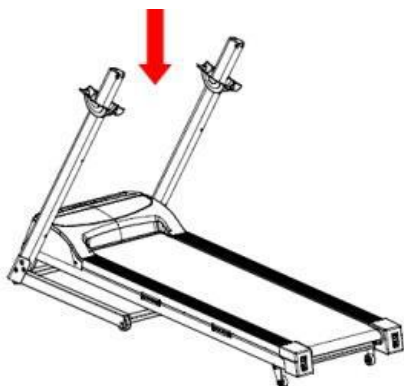
1. Izvadite glavni deo iz kutije i postavite ga na ravnu površinu, kao na slici.



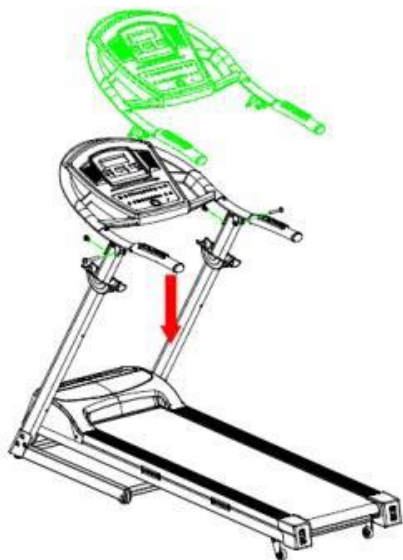
2. Umetnite stubove u otvore sa strane, kao na slici. Učvrstite ih sa 4 Allen C.K.S. (M8*40*20) zavrtnjima i sa 2 Allen C.K.S. (M8*15) zavrtnjima.



3. Postavite zaštitu za drške (donji deo) na svaki stub, kao na slici.



4. Pažljivo postavite konzolu na stubove kao na slici i učvrstite je sa Allen C.K.S. (M8*40*20) zavrtnjima sa strane i Allen C.K.S. (M8*15) zavrtnjima od ispred.



5. Uzmite zaštitu za drške (gornji deo) i postavite ih prema rupama za zavrtnje. Sada ih poravnajte sa donjim delom i sve učvrstite sa donje strane sa zavrtnjima Philip (ST4*15).



6. Na kraju, proverite da su svi zavrtnji dobro učvršćeni i da je traka za trčanje dobro sastavljena.



POSTAVLJANJE TRAKE U VAŠEM DOMU

- Postavite traku za trčanje barem 1m od zidova i nameštaja.
- Ako imate tepih ispod trake za trčanje, proverite da li ima dovoljno prostora između tkanine od tepiha i podnožija trake za trčanje. Ako je potrebno, postavite podlogu između tepiha i trake za trčanje.
- Pazite da kabl za struju nije na jako prometnom području.
- Ostavite barem 2m praznog prostora iza trake za trčanje, da izbegnete nezgode sa nameštajem.
- Povremeno se ispod trake za trčanje može naći crna prašina. To je normalno nakon dužeg korišćenja i može se lako počistiti usisivačem.
- Da bi traka za trčanje dobro radila, potrebna je jačina struje od barem 10A.

KORISTITIE POSEBNU UTIČNICA ZA TRAKU ZA TRČANJE! JAKO JE VAŽNO DA SE UTIČNICA NE DELI SA OSETLJIVIM ELEKTRONSKIM UREĐAJIMA (npr. RAČUNAR ILI TV).

Sigurnosni ključ i kopča

Svrha sigurnosnog ključa je da zaustavi traku u slučaju da padnete tokom korišćenja. Pri velikim brzinama može biti nezgodno ako traka stane naglo, pa je preporučljivo da ne koristite sigurnosni ključ za zaustavljenje trake na taj način. Umesto toga, pritisnite crvenu tipku "stop" na konzoli da postepeno zaustavite traku. Ako sigurnosni ključ nije u otvoru, traka se neće pokrenuti. Kada vežbate, sigurnosni ključ bi uvek trebao biti spojen sa vama pomoću sigurnosne kopče. Zbog vaše sigurnosti, preporučujemo da uvek vežbate sa sigurnosnom kopčom pričvršćenom na komadu vaše odeće.

Kako sigurno stati i sići sa trake za trčanje?

Kada stajete i silazite sa trake za trčanje bitno je da koristite ručke i bočne linije pokraj površine za trčanje. Nikada nemojte stajati na površini za trčanje pre početka vežbanja. Uvek počnite sa manjom brzinom da bi lakše stali na površinu i onda postepeno povećavajte brzinu dok ne dođete do željenog rezultata. Tokom vežbe, uvek budite okrenuti glavom i očima prema napred. Nemojte se okretati na traci kada trčite. Kada želite završiti s vežbom, pritisnite crvenu tipku "stop" i čekajte da se traka potpuno zaustavi pre nego što siđete sa nje.

Uputstvo za korišćenje:

Sklapanje

1. Pre nego počnete sklapati traku, prvo je iskopčajte iz struje i postavite nagib na traci na najniži mogući položaj.
2. Podignite zadnji deo podnožja prema gore. Mehanizam će automatski zaključati položaj kada dođe dovoljno visoko. Nakon što čujete klik, možete sigurno pustiti traku. Pogledajte sliku ispod da vidite pravilni položaj sklopljene trake.



Rasklapanje

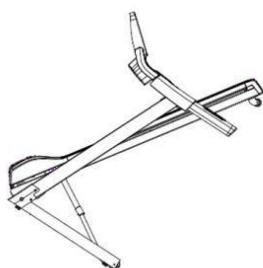
1. Pre nego što počnete rasklapati traku, uverite se da ima dovoljno mesta za podnožje i da je dovoljno blizu utičnice za struju (1m). Osim toga, tlo mora biti ravno da bi se podnožje pravilno spustilo.
2. Da bi spustili podnožje, nogom stanite na mehanizam za spuštanje, da bi ga otključali. Zatim se odmaknite i traka će se automatski sama rasklopiti.



Pomeranje

1. Pre nego počnete s pomeranjem trake, proverite dal je traka isključena i da nije ukopčana u struju.
2. Da bi mogli pomerati traku, mora biti sklopljena.

Sigurno uhvatite ručke s obe strane sklopljene trake. Zatim nagnite traku prema sebi, možete olakšati tako što ćete da stanete jednom nogom na osovinu od točka. Kada je traka nagnuta, možete je polako pomerati pomoću točkića, kao što je prikazano na slici.



3. Kako koristiti traku za trčanje

1. Uključite traku za trčanje (prekidač je na doljem delu, blizu kabla za struju).
2. Zakačite kopču od sigurnosnog ključa na komad odeće.
3. Proverite dal je traka stabilna i da li sve funkcije rade ispravno.

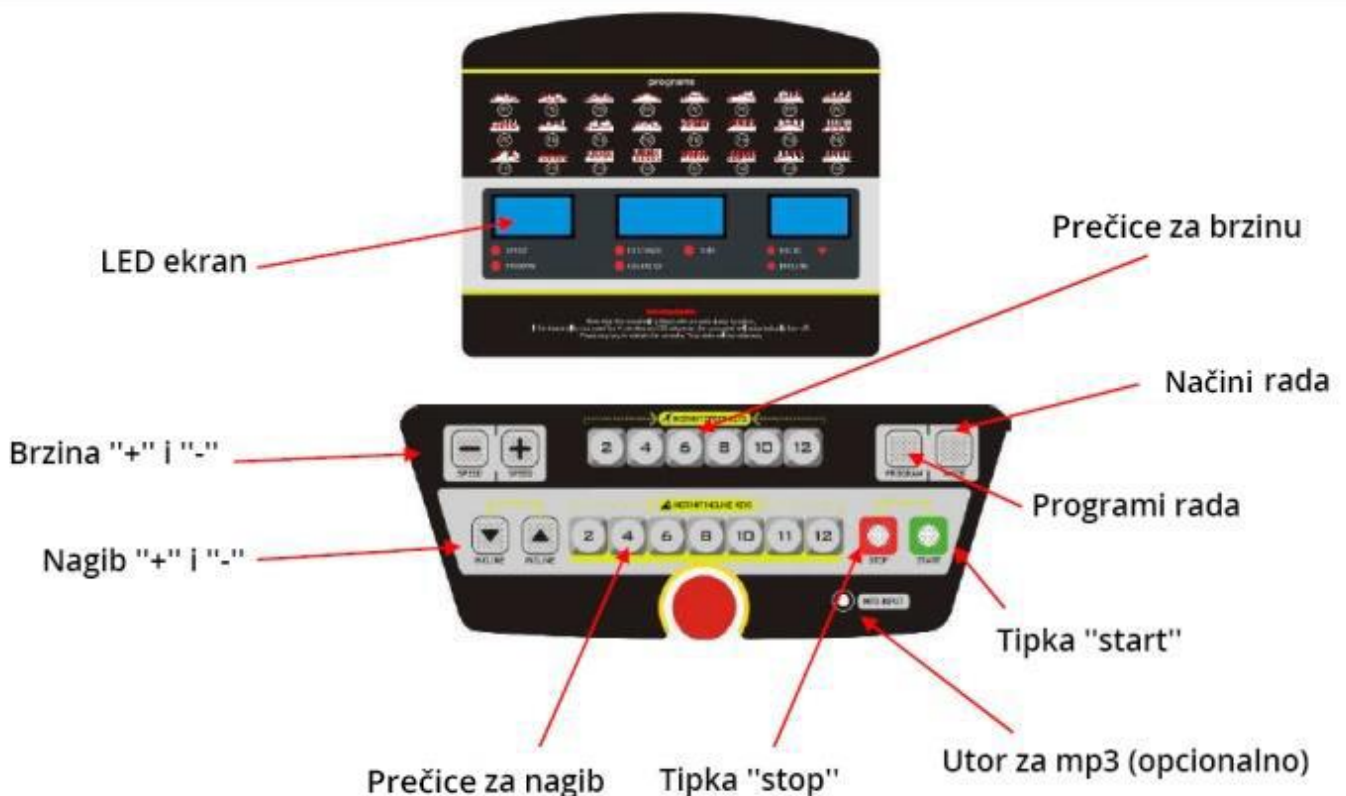
Nemojte stajati na podlozi za trčanje pre nego što pokrenete traku. Stanite sa strane i prvo pokrenite podlogu za trčanje. Podloga će se pokrenuti najmanjom brzinom od 1 km/h. Povećajte brzinu tipkom "+", i pri nekoj manjoj brzini možete staviti noge na podlogu za trčanje i postepeno povećavati brzinu. Brzina se smanjuje pritiskom na "-" tipku. Kada trčite, na konzoli možete uneti određenu brzinu i traka će se prilagoditi. Kada želite stati, pritisnite tipku "stop" i traka će se postepeno zaustaviti.

Pre trčanja moguće je odabrati različite modove trčanja, pritiskom na tipku "choose" i odabiram nekog od modova. Zatim normalno pritisnite tipku "start" i krenite trčati.

Na traci za trčanje možete izmeriti otkucaje srca (HRC). Kada je traka uključena, postavite ruke na označena mesta na drškama, tamo se nalaze senzori. Nakon kratkog vremena, rezultati će se pokazati na ekranu na konzoli.

4. Instrukcije za rad

4.1. Konzola



4.2. Funkcije računara

P0: trening program

P1-P36: definisani programi

U01-U03: korisnički programi

FAT: merenje telesne masnoće

Brzina: 1.0-13.0km/h

Nagib: 0-12%

4.3. LED ekran

"SPEED/PROGRAM" prozor: kada je traka zaustavljena pokazuje broj programa, a kada radi pokazuje trenutnu brzinu.

"DIS/TIME/CAL" prozor: pokazuje pređenu udaljenost, vreme vežbanja i potrošene kalorije (okvirno).

"PULSE/INCLINE" prozor: ako merite otkucaje srca, rezultat se prikazuje kao "pulse", inače se tamo prikazuje vrednost nagiba.

4.4. Tipke

"PROG": tipka za biranje programa vežbanja. Kada je traka zaustavljena, birajte između 36 predefinisanih i 3 korisnička programa, ili merenja telesne masnoće.

"MODE": ova tipka ima 2 funkcije. Kada je traka zaustavljena, birajte između modova (kada je odabran program 0 ili "P0"). Kada traka radi možete birati modove prikazivanja (udaljenost, vreme, kalorije, otkucijai srca).

"START": tipka za pokretanje trake za trčanje. Kada traka radi možete pritisnuti ovu tipku da pauzirate vežbu, ponovno pritisnite za nastavak.

"STOP": tipka za zaustavljanje vežbe. Ako pritisnete jednom ,traka će se postepeno zaustaviti. Ako pritisnete 2 puta zaredom, zaustaviće se naglo (nije preporučljivo).

"+": Kada traka radi, pritisnite da povećate brzinu.

"-": Kada traka radi, pritisnite da smanjite brzinu.

"QUICK SPEED": Tipke prečice kada želite brzo promeniti na određenu brzinu.

"^": Tipka za povećavanje nagiba.

"v": Tipka za smanjivanje nagiba.

"QUICK INCLINE": Tipke prečice kada želite brzo promeniti na određeni nagib.

Tipke na levoj ručki "INCLINE +/-": Povećajte ili smanjite nagib dok trčite, iste funkcije kao i na konzoli.

Tipke na desnoj ručki "SPEED +/-": Povećajte ili smanjite brzinu dok trčite, iste funkcije kao i na konzoli.

4.5. Sigurnosni ključ

Sigurnosni ključ se sastoji od magnetskog induktora, kopče i najlonske vrpce. Njegova funkcija je da brzo zaustavi traku u slučaju da korisnik padne ili izgubi ravnotežu. Kada u bilo kojem slučaju ključ izvadite, ekran će prikazati E-07 praćeno zvučnim signalom. Kada ga vratite u otvor, svi ekrani će svetliti 2 sekunde i traka će se vratiti u početni mod rada.

4.6. Aux utor/MP3

Moguće je spojiti MP3 player sa trakom za trčanje. Potreban je samo odgovorajući kabl. Ova funkcija je opcionalna.

4.7. Napredne funkcije

P0 program: pritisnite tipku "MODE" da izaberete jedan od četiri modova treninga.

- mod 1: merenje vremena, pređene udaljenosti i potrošenih kalorija.

- mod 2: odbrojavanje vremena. Kada brojevi zabljesnu, možete unijeti određeno vreme u opsegu 5- 99 minuta. Početna postavka je 30min.

- mod 3: odbrojavanje udaljenosti. Kada brojevi zabljesnu, možete uneti određenu vrijednost u opsegu 1-99km. Početna postavka je 1km.

- mod 4: odbrojavanje kalorija. Kada brojevi zabljesnu, možete uneti određenu vrednost u opsegu 20-9990cal. Početna postavka je 50cal.

P1-P36 programi: predefinisani programi, samo za mod odbrojavanja vremena. Brzina je podeljena u 16 segmenata, svaki segment jednako dugo traje. Nakon svakog segmenta čuje se zvučni signal koji upozorava na promenu brzine.

FAT: merenje masnoće tela. Traka mora biti zaustavljena. "PULSE" prozor prikazuje parametre, koristite "+" i "-" tipke za nameštanje.

- F1 je pol: 1 je muško, 2 je žensko.

- F2 je starost: raspon od 1 do 99. Početna vrednost je 25.

- F3 je visina: raspon je 100-220cm. Početna vrednost je 170cm.

- F4 je težina: raspon je 20-150kg. Početna vrednost je 70kg.

- F5 je BMI (body mass index), odnosno broj koji označava da li je osoba preteška, premršava ili gojazna, za svoju visinu i starost. Ovo merenje se događa kada postavite sve ostale parametre. Postavite obe ruke na drške, kao i kad merite otkucaje srca, i pričekajte 8 sekundi. Nakon toga će se prikazati vaš rezultat.

U01-U03 korisnički programi: Ove modove korisnik sam namešta. Pritiskom na tipku "PROG" odaberite jedan od 3 korisnička programa. Pritisnite tipku "MODE" da namestite parametre. Korisnik može odabrati vrednosti brzine i nagiba za svih 16 segmenata. Kada namestite sve po želji pritisnite tipku "START" da bi krenuli sa vežbom. Parametri će se automatski pohraniti.

ERP: funkcija hibernacije trake za trčanje kad se ne koristi, zbog uštede energije. Automatski uključena, aktivira se nakon što se traka ne koristi duže od 4 minute. Pritisnite bilo koju tipku da bi ponovno probudili traku.

Česti problemi i moguća rešenja

Problem	Mogući razlog problema	Moguće rešenje
Traka za trčanje ne radi	a. Nema napajanja	Priključite traku u struju
	b. Sigurnosni ključ nije u poziciji	Postavite sigurnosni ključ u otvor
	c. Kratak spoj	Proverite žice i ostale komponente
	d. Traka je isključena	Uključite traku (prekidač je dole pokraj kabla za struju)
	e. Pregoreo je osigurač	Zamenite osigurač
Pojas za trčanje nije dovoljno ugladen	a. Nema lubrikacije	Podmažite sa silikonskim uljem
	b. Previše je zategnut	Podesite zategnutost remena
Pojas za trčanje se previše kliže	a. Pojas je previše opušten	Podesite zategnutost remena
	b. Pojas motora je previše opušten	Podesite zategnutost remena

Šifra	Opis	Moguće metode popravka
E1	Abnormalna komunikacija sa kontrolorom i unutar računara	Moguće da je blokiran signal između računara i kontrolora. Proverite žice i konektore. Možda treba malo bolje spojiti konektore ili je žica negde oštećena, pa je treba zakrpati ili zameniti.
E3	Žica od motora nije dobro spojena	Proverite da li je žica od motora dobro spojena i da li je oštećena. Proverite da li kontrolor ima čudan miris, i ako ima, zamenite ga.
	Nema signala od senzora brzine; motor dobija energiju od kontrolora, ali nema povratne informacije o brzini motora.	Računar nije dobio informacije o brzini od senzora duže od 3 sekunde. Proverite da li je senzor dobro spojen i da li uopšte dobro radi. Zamenite senzor ako je potrebno.
E4	Nagib se menja bez razloga.	Proverite da li je žica od motora za nagib dobro spojena ili oštećena. Ako je žica u redu, proverite samo motor da li radi kako bi trebalo. Zamenite komponente po potrebi.
E5	Detektovana je struja jača od +6A duže od 3 sekunde za vreme rada.	Prevelika jačina struje dovela je do preopterećenja, zbog čega je traka prešla u stand-by mod. Motor se ne može normalno okretati zbog preopterećenja strujom, potrebno je normalizovati jačinu struje i zatim bi trebalo sve normalno da radi. Ako se problemi događaju nakon što je struja normalizovana, proverite da li su motor ili kontrolor oštećeni. Najlakše je proveriti miris, jer ako je nešto pregorelo, ostaće jak, neugodan miris. Osim toga, treba proveriti i voltmetar i ampermetar da li dobro rade.
E6	Abnormalnost u voltaži, oštećen računar motora.	Proverite da li je voltaža 50% niža od normalne. Proverite da li je oštećen kontrolor, i zamenite ga ako je. Proverite da li je žica od motora dobro spojena i oštećena, i zamenite je po potrebi.

Održavanje

Pravilno održavanje je vrlo važno kako bi osigurali besprekorno i operativno stanje trake za trčanje. Nepropisno održavanje može izazvati oštećenja na traci za trčanje ili skratiti životni vek proizvoda. Svi delovi trake za trčanje moraju biti provereni i redovno zatezani. Istrošeni delovi moraju se zameniti odmah.

Nameštanje podloge

Možda ćete morati prilagoditi trčaći pojas tokom prvih nekoliko nedelja korišćenja. Svi trčaći pojasevi su ispravno postavljeni u fabrici. Mogu se rastegnuti ili biti odcentrirani od upotrebe. Istezanje je normalno tokom perioda pauze.

NAMEŠTANJE NAPETOSTI PODLOGE

Ako osećate da trčaći pojas klizi ili okleva kada ga dotaknete nogom tokom vožnje, možda ćete morati povećati napetost podloge za trčanje.



Da bi povećali napetost podloge za trčanje:

1. Postavite 8mm ključ na levi zavrtnj napetosti podloge. Okrenite ključ u smeru kazaljke na satu za 1/4 da bi izvukli zadnji valjak i povećali napetost podloge.
2. Ponovite korak 1 za desni zavrtnj napetosti remena. Morate biti sigurni da oba zavrtnja okrenete jednak broj puta, da zadnji zavrtnj ostane poravnan s okvirom.

3. Ponovite korake 1 i 2 dok ne eliminišete klizanje.

4. Budite oprezni da ne stegnute napetost trčee površine previše jer možete napraviti prevelik pritisak na ležajeve prednjeg i zadnjeg valjka. Preterano zategnuta trčea površina može oštetiti ležajeve valjaka što će rezultirati bukom iz prednjih i zadnjih valjaka.

Da bi smanjili napetost površine za trčanje:

Okrenite oba zavrtnja jednak broj okretaja u smeru suprotnom od kazaljke na satu.

CENTRIRANJE POVRŠINE ZA TRČANJE

Dok trčite, moguće je da se jednom nogom jače odgurujete od druge. Ozbiljnost otklona zavisi od količine snage koju jedna noga vrši u odnosu na drugu. To može prouzrokovati otklon pojasa od središta. Taj otklon je normalan i površina za trčanje će se centrirati kada niko ne koristi traku za trčanje. Ako otkon površine za trčanje postane konstantan, moraćete ručno centrirati podlogu. Pokrenite traku za trčanje, a da je niko ne koristi, i postavite brzinu na 6 km/h.

1. Obratite pažnju da li podloga ide prema desnoj ili levoj strani palube.

- Ako ide prema levoj strani palube, pomoću ključa, okrenite levi zavrtnj za podešavanje u smeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja i desni zavrtnj za podešavanje u smeru suprotnom od kazaljke na satu takođe za 1/4 okretaja.
- Ako ide prema desnoj strani palube, okrenite desni zavrtnj za podešavanje u smeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja i levi zavrtnj za podešavanje u smeru suprotnom od kazaljke na satu za 1/4 okretaja.
- Ako pojas još uvek nije centriran, ponovite gornji postupak dok podloga ne bude na sredini.

2. Nakon što je centrirana, povećajte brzinu na 13km/h i utvrdite da se pomiče glatko. Ponovite gornje korake po potrebi. Ako gornji postupak nije uspešan u rešavanju problema centriranja, možda ćete morati povećati napetost podloge.

PODMAZIVANJE

Traka za trčanje je podmazana u fabrici. Međutim, preporučuje se da proverite podmazanost trake za trčanje redovno, kako bi osigurali optimalno delovanje trake za trčanje. Obično nije potrebno podmazivati traku za trčanje u prvoj godini ili za vreme prvih 500 sati rada. Nakon svaka 3 meseca rada, podignite strane trake za trčanje i osetite površinu podloge, koliko je to moguće. Ako nađete tragove silikonskog spreja, podmazivanje nije potrebno.

U slučaju suve površine pratite sledeća uputstva.

Koristite samo silikonski sprej bez ulja.

Primena ulja na podlogu:

- Postavite podlogu tako da se šav nalazi na sredini ploče.
- Umetnite ventil spreja u glavu spreja rezervoara ulja.
- Podignite pojas na jednoj strani i držite sprej ventila na daljini prema prednjem kraju trčeeg pojasa i ploče. Počnite na prednjem kraju pojasa. Vodite ventil u smeru zadnjeg kraja. Ponovite ovaj proces na drugoj strani podloge. Poprskajte svaku stranu oko 4 sekunde.
- Pričekajte 1 minutu neka se silikonski sprej proširi pre pokretanja mašine.

ČIŠĆENJE

Redovno čišćenje podloge za trčanje osigurava dug vek trajanja proizvoda.

- Upozorenje: traka za trčanje mora biti isključena kako bi izbegli strujni udar. Kabl za napajanje mora biti izvučen iz utičnice pre početka čišćenja ili održavanja.
- Nakon svakog treninga: Obrišite konzolu i ostale površine čistom mekom i vlažnom krpom kako bi uklonili ostatke znoja.

Oprez: Nemojte koristiti abrazivna sredstva ili rastvarače. Držite tečnosti dalje od računara kako biste izbegli oštećenje. Ne izlažite računar sunčevoj svetlosti.

- Nedeljno: Da olakšate čišćenje preporučuje se korišćenje prostirke za traku za trčanje. Cipele mogu ostaviti prljavštinu na trčaćem pojasu koja može pasti ispod trake. Očistite tepih ispod trake za trčanje jednom nedeljno.

SKLADIŠTENJE

Spremite traku za trčanje na čistom i suvom mjestu. Proverite da li je prekidač za napajanje isključen i dali je iskopčana iz utičnice.

5. Važne napomene

- Uređaj odgovara aktuelnim sigurnosnim standardima. Uređaj je prikladan samo za kućnu upotrebu. Svaka druga upotreba je nedopustiva, a možda čak i opasna. Ne možemo se smatrati odgovornim za štete koje su prouzrokovane nepravilnim korišćenjem.
- Molimo konsultujte svog lekara pre početka vežbanja da utvrdite jeste li u dobrom fizičkom zdravlju za vežbanje s ovim uređajem. Dijagnoza lekara treba biti temelj za strukturu vašeg programa vežbanja. Prekomeran trening može biti štetan za vaše zdravlje.
- Pažljivo pročitajte sedeće opšte fitness savete i uputstva za vežbanje. Ako osećate bol, otežano disanje, ne osećate se dobro ili imate druge fizičke tegobe, prekinite vežbanje odmah. Posavjetujte se s lekarom odmah, ako imate dugotrajnu bol.
- Ovaj fitness uređaj nije prikladan za profesionalnu ili medicinsku upotrebu, niti se može koristiti u terapeutske svrhe.
- Senzor pulsa nije medicinski uređaj. Namenjen je samo za informativne svrhe i dizajniran Je da pokazuje prosečan puls. Nije namenjen da ponudi savet lekara, niti će meriti puls tačno svaki put, zbog različitih uticaja okoline.